

52. 心を込めた手料理で一人暮らしの高齢の方との ふれあい食事会

グループ名 さくら会

代表者 吉田浩子

① 活動の目的

- ・月に一度、心を込めた手作り料理で地域の高齢者（シニア）の方と交流を図る。
- ・活動費は会員・シニア共に食材費 500 円を基にする。
- ・年に一度、本格的なランチを一緒に食べに行く（主にクリスマス会）。

② 活動概要

- ・平成元年 4 月設立、毎週第 4 木曜日に実施。
- ・メンバーは
 - 会員：調理やレクリエーションを行う。（ボランティア側）
現在、80 代 4 名、70 代 4 名、60 代 3 名の計 11 名。
 - シニア：手料理とレクリエーションを楽しむ。（利用者側）
一人暮らしの高齢者が多い。
現在、90 代 4 名、80 代 3 名、70 代 6 名の計 13 名。
にて構成されている。
- ・シニアの方は 9 時半頃から公民館に来館、顔なじみの人と雑談。10 時から地域包括センターの職員指導のもと講話。軽い体操を行う（レクリエーション担当の会員が指導）。
- ・時に、落語・小唄を趣味とするボランティアの方が来てくださる。
- ・12 時前後に食事開始。
- ・食後、童謡・懐かしい歌を一緒に歌って解散。
- ・シニアの方が帰られた後、食器洗いと片付け、来月のメニューを決める話し合い。
- ・調理担当者は年 1 回検便を受ける。
- ・メニューは、主食のご飯は白飯、五穀米ご飯、季節に従って筍ご飯、豆ご飯、ちらし寿司等。副食は肉と魚を交互にメインとし、野菜の煮物、サラダ、和え物、酢の物など 3 品、吸物は昆布とかつおで出汁をとる。デザートは季節の果物など。（画像参照）
- ・最近、デイサービスに行かれる人が増え、一時シニアの方が減りましたが、料理がおいしいからとデイサービスを休んでまで来て下さる方があり、会員の大きな励みになっています。

③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金	60,000円
	会費(500円/1名)	94,500円
収 入 合 計		154,500円
支 出	食材費(10ヶ月分)	125,615円
	クリスマスプレゼント	14,602円
	30周年お祝い食事会	15,000円
支 出 合 計		155,217円

私どもの「さくら会」設立30年の節目に、貴事業団より温かいご支援を賜りましたこと、誠にありがたく厚く御礼申し上げます。私どもの活動の大きな励み・支えとなりました。設立当時から今も現役で頑張っている会員4名(80代)は特に感慨深く、感謝の念が大きかったようです。ありがとうございました。会員一同心より御礼申し上げますとともに、貴事業団のますますのご発展をお祈りいたします。



