

## 41. 65歳以上の独居高齢者を対象にしたまごころ弁当づくり

グループ名 会食サービス・あじわい

代表者 中谷 裕子

### ① 活動の目的

・独居高齢者が増え、健康のためのバランスの取れた食事を届けたいとの思いから、手づくりのまごころ弁当を作る。

・弁当を作るだけでなく、盛り付けや味付けの濃さや刻みの大きさなどに気を遣いながら見た目も鮮やかになるよう配慮し、独居高齢者が楽しみに出向くよう、閉じこもり防止をはかる。

### ② 活動概要

65歳以上の独居高齢者対象に各小学校区ごとに開催する「会食会」で、「まごころ弁当」づくりをしている。14小学校区を対象に年間42回開催している。

### ③ 決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金		100,000円
支出	女子長袖白衣	40着×2,290円	91,600円
	三角巾	30枚×220円	6,600円
	ネーム代	30人×130円	3,900円
	ガーゼマスク	100円×80円	8,000円
	小計		110,100円
	消費税		8,808円
	合計		118,908円

### ④ 購入品写真



⑤活動風景写真

