

20. ①夏休みこどもランチ会 ②交流茶話会 ③高齢者世帯の庭の草刈り等

グループ名 いわともしびチーム
代表者 加藤 路子

① 活動の目的

高齢化率 36%の岩戸地区在住の方々の「困った！」に「できる事を、出来る時に！」をモットーに子どもから高齢者まで、障害のあるなし、年齢の違いにかかわらず手助けできればと思って地域包括的な活動を通して、子どもの健全育成・介護予防・健康で暮らしやすい岩戸を目指しています。

② 活動概要（平成 29 年 10 月 1 日～平成 30 年 9 月 7 日現在）

(延)

事業	内容及び回数	回数	利用者数	スタッフ数
1) 茶話会	毎月 1 回	12 回	122 人	84 人
2) 手芸の部屋	毎月 1 回 合同展示会 1 回	13 回 1 回	95 人 1059 人	71 人 13 人
3) こどもサロン	春休み+6月～8月まで 毎月 1 回	合計=4 回	こども 44 人 保護者：6 人	46 人
4) アウトリーチ事業	草刈・ゴミ捨て・安否確認・ 簡単な家事・外出支援等	随時	54 件 160 時間	300 人

1) 高齢者茶話会

平成 28 年 9 月より、ともしびの家（空き家を活用したチームの活動拠点）参加費 100 円で月 1 回の開催実施し、参加しは光熱費に充当している。

参加者の年代は 70 代～90 代までの高齢者が集い、歓談と体操・昼食（昼食代を囲んで交流を深めている。自立している方から要支援 2 程度の方までさまざまである。平均 10～12 名の参加だが、これまで 2 名の方が高齢者施設に入所し、入所先への訪問も行っている。こうした訪問により、高齢世帯または一人暮らしの方が多いため、身近な問題として各自の先行きを考える機会になっている。

2) 手芸の部屋

月 1～2 回一人暮らし高齢者が集い、古布を使った吊るし雛やタペストリーなどの手縫いの手芸を実施している。年 1 回、他の団体と共同で作品展を行い地域の方々が 2 週間で 1000 人以上訪れ楽しんでいる。作品を販売した収益金は平成 25 年から

被災地へ寄付し、宮城・熊本へ送っている。参加者の中には宮城・熊本の出身者もいるため、「ふるさとのために何かしたい！」という気持ちを形にすることが出来た。

3) こどもサロン

コンセプトは（子ども食堂とは一線を画し）食育。平成 29 年の夏休み・平成 30 年春休み・平成 30 年 6 月からは毎月 1 回実施している。こどもに食事を提供するのではなく子ども自身が食事を作る力を養い、食べる事を楽しんでいる。ともしびの家の庭では、じゃがいもや大根を子どもたちと植え、収穫しサロンのメニューに活用している。

広報は、地元、岩戸小学校で全世帯にチラシ配布、町内会の回覧とポスター掲示・子供会でチラシ配布住民に周知し、地域の理解と協力を得て実施している。

こども自身が料理をするために、様々な道具が必要となり、助成金を活用し購入した。（写真）包丁を使うこと、ガスコンロでフライパンを使うことなどをスタッフ（ほぼ参加者数と同数）と共に行っている。

帰宅後食事作りを行い、こどもサロンのメニューを家族で作って楽しんでいるとの反響が寄せられている。また、こどもが「楽しかった」という言葉に誘われて、保護者も参加するようになり、運営委員会に参加していただいている。

4) アウトリーチ事業

高齢者世帯や一人暮らし世帯が多くなり、戸建て住宅がほとんどの岩戸地区では、庭木の手入れ、ごみ捨て、買い物支援・家事手伝いなどのニーズが多い。男性メンバーを中心にこうした地域のニーズに対応し、地域の景観保持と高齢者世帯への支援活動を実施している。

③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金	100,000円
支 出		
茶話会	: 食材料費	4,161円
こどもサロン	: 食材料費	25,464円
	材購入費（フライパン・保冷ジャー・卓上 ガスコンロ・まな板・包丁等）	26,711円
	こどもサロン菜園用品（腐葉土等）	4,561円
手芸の部屋	; 講師料 1,000円×12回=12,000円	12,000円
事務費	: コピー代・プリンターインク	16,186円
	テプラ購入・カートリッジ代等	18,201円
	ござ	5,990円
	合 計	113,274円

ともしびチーム活動風景と購入物品
子どもサロン・高齢者茶話会において昼食を一緒に食べています！



1) 高齢者茶話会 月1回(第1土曜日)



2) 手芸の部屋(月1~2回)一人暮らし高齢者



手芸の部屋 どの作品を出展しようかな!



手芸の部屋: 90歳の方も頑張っています!



作品展と三味線発表会



作品展で販売し、被災地に寄付!
モチベーションが上がります!

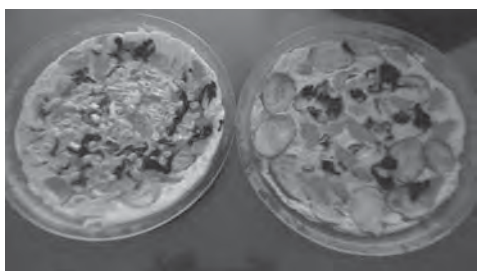


3) 子どもサロン: 調理器材を購入しました!

ともしびチーム活動風景と購入物品
 こどもサロン・高齢者茶話会において昼食を一緒に食べています！



3) こどもサロン：6月 春休みこども
 サロンで植えたジャガイモ掘りをして
 スペイン風オムレツにして食べました



6月のこどもサロン

スペイン風オムレツ作りしました！
 ジャガイモ 以外の食材は、参加費と
 助成金を活用しました！



4) アウトリーチ事業：庭木の伐採 1
 高齢者世帯の生活支援に好評です！



アウトリーチ事業：庭木の伐採 2



3) こどもサロン：収穫したジャガイモを調理中



7月パスタ作りまし
 た！畳の上には、補助
 金で購入したブルー
 シートを敷きまし
 た！



8月：こどもサロンの西瓜わり
 ました！



西瓜割の後は、畑の肥料に！



3) 4) こどもサロン・アウトリーチで使
 う道具



庭
 木
 の
 手
 入
 れ