

## 2. 旭川市初の認知症カフェ『カフェ・オアシス』の定期開催

グループ名 カフェ・オアシス ボランティア

代表者 服部 善光

### ①活動の目的

高齢化が急速に進む現代社会において、認知症を患いながらも地域で生活する方を支える仕組みを構築することは、重要な地域課題の一つである。こうした中、認知症の方や認知症の方を介護する家族の方が、地域の方々と共に気軽に集い安らぐことのできる場所、地域の繋がり・絆を再構築する場所として、昨今注目されている認知症カフェを開催し、地域の互助機能を高め地域福祉の発展に寄与する。

### ②活動概要

#### 1) 実施状況について

平成29年3月から毎月一回、定期的に認知症カフェを開催している。場所は神居5の2町内会館を中心として、4半期に1度は地域の中にある特別養護老人ホーム旭川のなか園のダイルームを借りて施設開放型の認知症カフェも開催している。毎回コンスタントに20～30名程度の方々にお集まりいただき、現在までに延べ400名以上の皆様にご参加をいただいている。

内容としては、認知症予防のための催しを実施したり、地域包括支援センターの社会福祉士等による専門相談を行なっている。認知症の方を介護する家族の方々の相談から、介護認定を受けて介護保険サービス利用に繋がったり等の事例もあった。

また、認知症の方ご本人の参加が多いことが当カフェの特徴であり、認知症に対する地域住民のイメージを変え、偏見を取り去っていくようにはたらきかけを行なっている。参加者同士の自主的な交流も増えてきて、会場はいつも暖かい雰囲気にも包まれている。

#### 2) カフェの様子（写真）



【↑H28.9 ふまねっと運動】 【↑H29.7 セタかざり】 【↑H29.8 オアシス夏祭り】

3) 主な購入物品 (写真)



【←スタッフエプロン・電動ポット購入】

4) これまで実施してきた催し

開 催 日	催 し
成 27 年 3 月 15 日	大正琴&合唱、リハビリ体操
4 月 26 日	大正琴&合唱、リハビリ体操
5 月 17 日	リズム体操、消費者被害防止紙芝居
6 月 21 日	マジックショー
7 月 19 日	アロマテラピー作り体験
8 月 28 日	大正琴&合唱、リハビリ体操
9 月 20 日	ふまねつと運動
10 月 25 日	大正琴&合唱、リハビリ体操
11 月 15 日	マジックショー
12 月 18 日	クッキー作り
平成 28 年 1 月 17 日	大正琴&合唱、リハビリ体操
2 月 21 日	折り紙ひな人形作り
3 月 26 日	手指と全身の体操、工作 (桜のコースター)
4 月 18 日	大正琴&合唱、リハビリ体操
5 月 21 日	春の大運動会
6 月 20 日	大正琴&合唱、リハビリ体操
7 月 18 日	七夕かざり作り
8 月 27 日	オアシス夏祭り
9 月 19 日	アロマテラピー作り体験

5) これまでの参加人数

開催日	開催場所	参加者 合計	参加者内訳				スタッフ 合計人数
			認知 症の 方	ご家 族	地域 の方	その 他	
平成27年 3月15日	神居5の2町内会館	<u>27</u>	5	2	14	6	21
4月26日	神居5の2町内会館	<u>22</u>	6	4	7	5	13
5月17日	神居5の2町内会館	<u>16</u>	5	1	9	1	13
6月21日	神居5の2町内会館	<u>19</u>	5	2	8	4	13
7月19日	神居5の2町内会館	<u>16</u>	4	0	12	0	11
8月28日	旭川のなか園	<u>36</u>	7	2	20	7	16
9月20日	神居5の2町内会館	<u>21</u>	7	2	12	0	9
10月25日	神居5の2町内会館	<u>18</u>	5	4	7	2	9
11月15日	神居5の2町内会館	<u>18</u>	4	2	12	0	9
12月18日	旭川のなか園	<u>37</u>	11	4	20	2	18
平成28年 1月17日	神居5の2町内会館	<u>13</u>	4	1	8	0	12
2月21日	神居5の2町内会館	<u>28</u>	6	4	16	2	10
3月26日	旭川のなか園	<u>25</u>	9	2	14	0	16
4月18日	神居5の2町内会館	<u>16</u>	5	2	9	0	12
5月21日	旭川のなか園	<u>24</u>	10	4	10	0	15
6月20日	神居5の2町内会館	<u>20</u>	4	2	14	0	10
7月18日	神居5の2町内会館	<u>17</u>	3	2	12	0	10
8月27日	旭川のなか園	<u>23</u>	10	2	11	0	14
9月19日	神居5の2町内会館	<u>26</u>	5	3	13	5	7

参加者延べ人数：422名（うち認知症の当事者の方：115名）

ボランティアスタッフ延べ参加延べ人数：238名

③決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金	100,000
支 出	会 場 費 神居5の2町内会館使用料 計14回使用	55,500
	備 品 代 オリジナルエプロン	17,820
	電動ポット	12,744
	消耗品費 紙ナプキン・コップ・コースター・おしぼり等	2,816
	レクリエーション材料費	5,007
	お茶、コーヒー、お菓子代	35,079
	お花代	2,430
	合 計	131,396