

## 41. 行政に頼らない住民どうしの実守り活動

グループ名 上山実守りの会  
代表者 公文 園子

### ① 活動の目的

- ・ 諫早市上山地区に暮らしている方で、自治会や老人クラブなどの組織に属さない高齢者、障害者を地域の中で見逃してしまうことがないように、実守りの会会員ができる声かけ訪問、買い物同行、危険箇所の点検、地域学習会、地域会議、一般住民向けアンケート、高齢者アンケートなどの活動を通じて有志者の輪を広げ、地域の様々なネットワークを拡大していく。
- ・ 上山地区で暮らしてよかったと思える実りのある地域となること。  
＜見守りから実守りへ＞

### ② 活動概要

○ 声かけ訪問、見守り活動 実施期間中 延べ訪問件数 720件

#### ○ アンケート調査実施

対象者 : (1) ボランティアに関心がありそうな町内の方 100件  
(2) 見守りを必要とするひとり暮らし高齢者 50件

アンケート期間 : 平成28年2月～3月

アンケートを実施したことで、ボランティア新規10人が賛同され、平成28年4月から定例会に参加されるようになり、その後、実守り、声かけ活動の実施につながっている。ボランティア仲間の拡大につながった。

#### ○ 安心して暮らせる上山地区をめざして

①地区研修会「認知症になっても安心して暮らせる上山地区をめざして」開催  
会員が地区住民を誘いあい、46名が参加され、認知症の理解、地域で認知症であることのトラブルなどについて、参加者間のグループワークで意見交換を行い、その質問、意見について認知症専門医のアドバイスをいただいた。

誰であっても認知症になる高齢社会となっている。認知症になっても、地域の中で見守られ、受け入れられる地域でありたいと、今は支援する側であるので、認知症を理解して地域の方を温かく見守っていきたい、と発言もあり、参加者の意見交換ができた。

③ 地区学習会「消費者被害にあわないために」

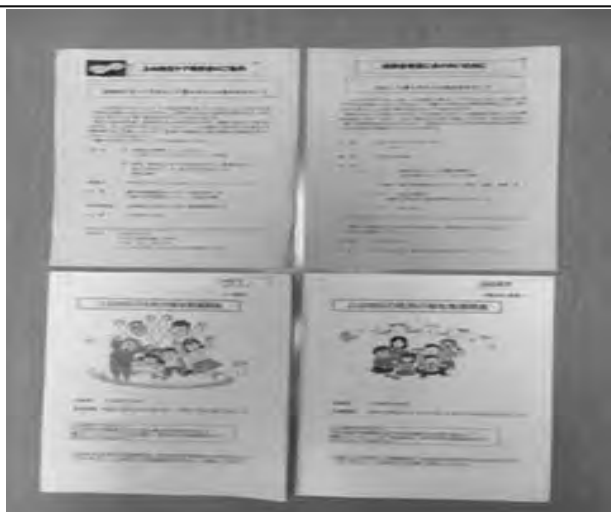
会員が日ごろ声をかけている高齢者をお誘いし共に地区学習会に参加された。消費生活センター所長を講師とし学習会、意見交換を行った。

47名が参加し、被害にあいそうになったこと、未然対策ができたこと、緊急連絡方法などを学ぶことができた。

このようなときには身近な会員にすぐに相談し、地区内で情報を提供しあい早期に防止しあおう、という意見交換ができた。自治会長も参加され自治会での取り組みとしても情報共有ができた。

手作りチラシで地区ケア研修会の周知を行った。

8月24日・9月28日



- ・ 一般用アンケート
  - ・ 高齢者用アンケート
- 実施した

一般者用アンケート（一部抜粋）

次の項目の中で「高齢者」が地域の中で安心して暮らせるようにあなたが応援できることはありますか（複数回答）

① 散歩や外出の付き添い	6	⑨ 新聞やダンボールのごみだし	15
② 声かけ、見守り、話相手	26	⑩ 冷蔵庫の食品整理	6
③ 掃除など身の周りのかたづけ	7	⑪ ビンや缶のふた開け	7
④ 簡単な家族の介助の手伝い	8	⑫ 大きな荷物の移動	1
⑤ 高齢者が集える場所の提供	5	⑬ 役所からの郵便物を読んでほしい	10
⑥ 電球替え	4	⑭ できることはない	4
⑦ 植木の手入れ	1	⑮ その他	2
⑧ 庭の水やり	11		

8月24日 地区ケア研修会 「認知症について学び、意見交換」



9月28日 地区学習会 「消費者被害にあわないために」



介護福祉施設、県央消防本部視察等





④ 決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金	100,000円
支出	印刷代 (コピー10円×1306枚)	13,060円
	カラーコピー (30円×2枚×自治会班230)	13,800円
	郵便料 (アンケート返信用切手82円×100枚) (研修会周知案内用 82円×70枚) (事務用品振り込み手数料540円 送料252円)	14,732円
	事務用品	44,313円
	① (封筒440円、紙760円、アドレスタック560円) *1.08	① 1,900
	② (ファイル3,769円、ボールペン5,872円、フォルダー410円 赤ボールペン481円、ファイル228円×2)	② 10,988
	③ (訪問用名札165円×30個×1.08)	③ 5,346
	④ (クリップボード277×10、ペン315×40、上用紙2,250、 封筒435×2) ×1.08	④ 19,969
	⑤ (ラベルシール1,950円、封筒1,808円、紙1,900円) * 1.08	⑤ 6,110
	お茶代	38,226円
会場使用料等	4,000円	
会場冷房代 (300円×2時間×3会場)	1,800円	
	ボランティア保険 (300円×未加入者6人)	1,800円
	支出計	131,731円