

29. ひとり暮らし高齢者の給食サービス

グループ名： 西小倉地区社会福祉協議会 給食部会

代表者氏名： 岡田 盛敏

①活動の目的

地域のひとり暮らし高齢者(70才以上で地域にご家族が住んで居られない方を対象)に、人々との交流の場提供、安否確認、そして栄養バランスと季節感ある食事を摂ってもらうべく、昭和61年(1986年)から実施。

②活動概要

- ・基本的に、月2回(年間16回)の配食サービスを実施。
(7月、8月は食中毒を心配して給食サービスは休止している。代わって7月は地元高校生と友愛訪問を実施。)
- ・献立は2月に翌年度の献立を決定。季節の食材を考え、ご飯は毎回炊き込みご飯としている。
- ・運営体制は、給食部会事務局を中心に、調理班は3班体制でローテーションして活動している。
- ・配食のお弁当は、地域のボランティアさんが、近くの方は調理場まで取りに来て、遠くは車で拠点まで配達して、各家庭に届けている。
- ・配食のお弁当には、地域の“絵手紙サークル”の協力で、毎月絵手紙を添えている。

(平成27年度の実施結果)

4月6日(担当：B班)、配食数：141食

献立： 炊込みごはん、鶏肉の照り煮、からしあえ、炒り卵、桜漬け、花見だんご

4月20日(担当：C班)、配食数：142食

献立： 筍ごはん、煮物、鮭のバター焼き、酢の物、たくわん、バナナ

5月11日(担当：A班)、配食数：140食

献立： 豆ごはん、豚ひれ肉のピカタ、ごまあえ、だし巻き、しば漬け、柏餅

5月25日(担当：B班)、配食数：137食

献立： 山菜ごはん、さばの味噌煮、からしあえ、金時豆、たくわん、プリン

6月8日(担当：C班)、配食数：145食

献立： しめじごはん、八幡巻、ごまあえ、かに玉、紀ノ川漬け、梅ゼリー

6月22日(担当：A班)、配食数：136食

献立： 菜めし、千切煮、酢豚、ほうれん草のバター炒め、ゆず大根、バナナ

9月7日（担当：B班）、配食数：137食

献立： ゆかりごはん、鶏肉の味噌煮、きんぴら、酢の物、たくわん、ゼリー

10月5日（担当：C班）、配食数：138食

献立： 栗ごはん、さつまいもの甘煮、竜田揚げ、かかあえ、しば漬け、バナナ

10月19日（担当：A班）、配食数：133食

献立： 里いもごはん、豚肉生姜焼き、酢の物、白和え、桜漬け、オレンジ

11月16日（担当：B班）、配食数：137食

献立： 水菜ごはん、つくね煮、炒め煮、炒り卵、ゆず大根、みかん

12月7日（担当：C班）、配食数：140食

献立： ひじきごはん、肉じゃが、ぬた和え、ミオムツ、野沢菜漬け、バームクーヘン

1月18日（担当A班）、配食数：136食

献立： 小豆ごはん、煮付け、天ぷら、ごま酢あえ、奈良漬け、みかん

2月3日（担当：事務局、班長）、配食数：129食

献立： 巻きずし、福豆、お面

2月15日（担当：B班）、配食数：132食

献立： 炊込みごはん、煮付け、とんかつ、酢の物、たくあん、伊予柑

3月7日（担当：C班）、配食数：132食

献立： ちらし寿司、ひなあられ

3月14日（担当：A班）、配食数：127食

献立： きのごはん、筑前煮、炒め煮、春雨サラダ、たくわん、プリン

（活動の写真）



配食サービスの拠点
西小倉地域福祉センター



配食サービスの始には朝礼を実施



食材の搬入



厨房での調理



ちらしずし準備



料理の盛付け



3月7日の弁当



2台の車で拠点へ配達



6月8日の弁当



1月18日の弁当

③平成 27 年度 給食サービス事業収支決算書

収入の部

項目	金額	摘要
事業補助金 (宇治市社会福祉協議会)	840,000	申請は 2,400 食分
助成金 (大同生命厚生事業団)	90,000	
寄付金	10,000	
配食申込金	649,500	
自主財源	140,499	バザー収益金から配分
合計	1,729,999	

支出の部

項目	金額	摘要
材料費 (食材)	1,310,581	実績は 2,182 食分
材料費 (消費税)	104,781	
材料費 (容器)	108,844	
雑費	42,357	
消耗品費	10,263	
燃料費	23,233	
会議費	4,000	
印刷費	43,640	
通信費	6,000	
補助金返金 (宇治市社会福祉協議会)	76,300	申請—実績の 218 食分返金
合計	1,729,999	

④助成金をいただいて

当会の構成員の多くが、当会設立時からのメンバーで高齢化しております。またバザーの収益金も年々減少している中で、今回、助成金を頂きましたことは大変うれしい事でありました。社会の皆様から見て、私共の活動を応援して頂ける事が何よりもありがたく思いました。

今後の活動への励みにもなります、ありがとうございました。