

48. 高齢者・障がい者施設へ出張し利用者のメンタルケア活動を実施する

グループ名 NPO法人 アプリ
 代表者 小松 靖志

① 活動の目的

- ・ 主に入居型高齢者・障がい者施設利用者の社会参加をサポートする。
- ・ 市民のシニア世代にボランティア募集を行い、生きがいに参画する。
- ・ 施設利用者のメンタルケア活動・一般シニア世代の活動支援を行いより良い町づくりに参画する。

② 活動概要

施設利用者から『太鼓体験』が好評だったことから、楽譜が読めなくても気軽に参加できる『太鼓奏』により、当団体シニアを含めさらに一般のシニア市民参加を呼びかけ、チラシ配布や訪問を行ってユニットを組み、施設入居者、在宅高齢者や独居老人の引きこもり予防、社会参加に活動員も含め生きがいの一助となった。京都市内の各高齢者施設で人気のカルチャー教室として、太鼓体験、音楽療法の一環として現在も継続実施中です。この度の助成により実現できました。誠にありがとうございました。

③ 決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金	100,000円
支出	中太鼓一式 購入代金	50,000円
	樽 " "	22,000円
	シニア世代対象活動員募集チラシ一式作成料 (1万枚)	30,000円
	活動に係る年間交通費、ガソリン代補助 (1km5円、年間通算走行距離5,880km)	29,400円
	合計	131,400円

