

## 17. 会員（75 歳以上単身者）を対象の食事会を通しての見守り活動

グループ名 五番街ふれあいセンター  
代表者 土橋 育郎

### (1) 活動の目的

高齢者（75 歳以上の単身者・75 歳以上の夫婦）の食事会を通しての見守り活動。

※現在は、会員（75 歳以上単身者）：49 名、拡大会員（75 歳以上夫婦）：64 名。

### (2) 活動概要

① 75 歳以上の単身者を会員、75 歳以上の夫婦を拡大会員として、会員登録して毎月 1 日に「カレーを食べる会」の開催案内兼出欠表を会員・拡大会員へ配布する。会員に出欠表を担当者宅へ提出して貰う。未提出の方には、電話または訪問で安否確認する。（見守り活動）当日も出席予定者で来られない方は、電話又は訪問で確認する。

② 「カレーを食べる会」は、毎月第 4 木曜日又は金曜日に開催する。

③ 平成 26 年 9 月「カレーを食べる会」を立上げて、令和元年 9 月の開催で 5 年間・60 回開催しました。

④ 「カレーを食べる会」の様子

「季節の歌」をみんなで歌う、「あいうべ体操」（嚥下運動）、メニュー紹介（シェフより説明で会員が楽しみにしている）、食事&懇談、誕生会（当月の誕生日の会員をみんなで「ハッピーバースディ」を歌いお祝いして、記念写真を撮り、翌月プレゼントする。）11 時から 12 時 30 分の食事会、終了後スタッフの反省会。

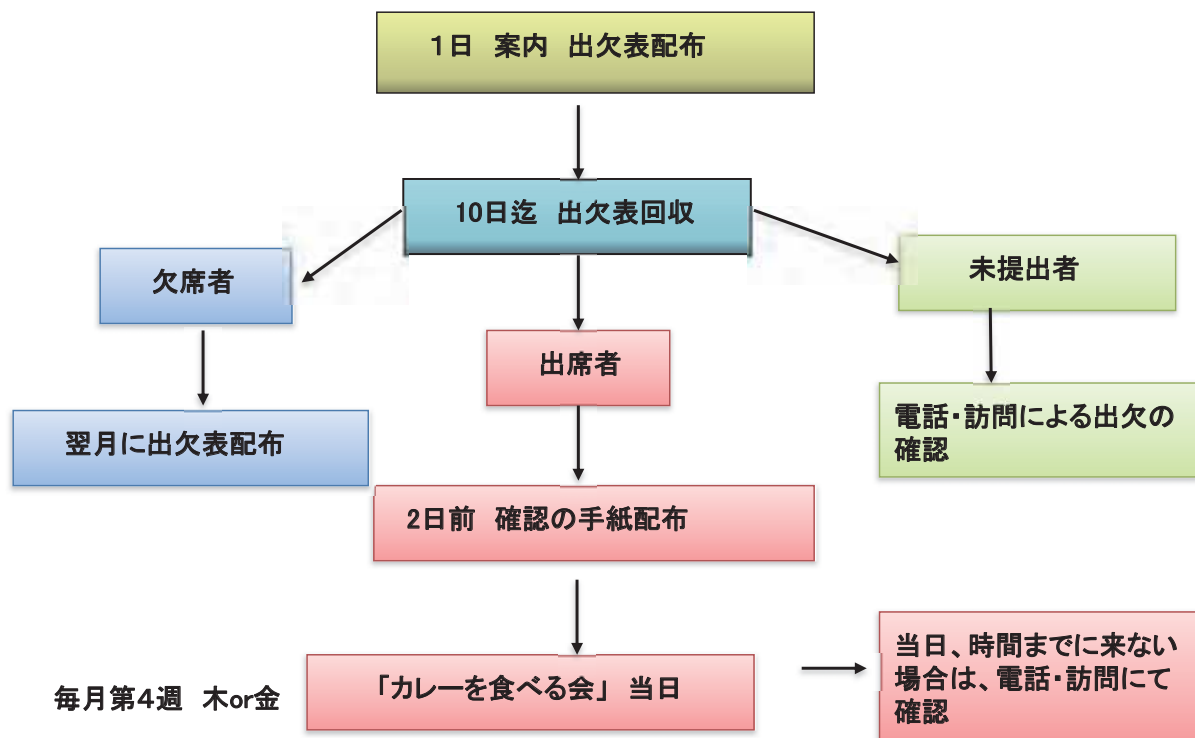
### (3) 決算報告書

食材費は、カレーの会の具材の費用です。（平成 30 年 10 月～平成 31 年 3 月）

|     |                         |                |
|-----|-------------------------|----------------|
| 収 入 | 大同生命厚生事業団助成金            | 1 0 0, 0 0 0 円 |
| 支 出 | ① 10 月食材費（松茸・米・挽き肉・野菜等） | 26, 086 円      |
|     | ② 11 月食材費（鶏肉・野菜・調味料等）   | 18, 194 円      |
|     | ③ 12 月食材費（昆布巻用昆布・ニンジン等） | 19, 712 円      |
|     | ④ 1 月食材費（調味料・野菜・あん等）    | 16, 767 円      |
|     | ⑤ 2 月食材費（肉・野菜・りんご等）     | 18, 178 円      |
|     | ⑥ 3 月食材費（肉類・野菜・デザート等）   | 22, 170 円      |
| 合 計 |                         | 121, 107 円     |



# カレーを食べる会・見守りシステム



## 2019年度メニュー一覧表

| 2019年度メニュー案(2019年4月～2020年3月) |           |                  |          |        |  |
|------------------------------|-----------|------------------|----------|--------|--|
| 実施予定日                        | メインディッシュ  | サブメニュー           | デザート     | その他    |  |
| 4月26日(金)                     | 竹の子ごはん    | カレー味！煮込みハンバーグ    | 苺ケーキ     | 貝の吸物   |  |
| 5月23日(木)                     | 特製！ビーフカレー | 青じそサラダとオムレツ      | バナナヨーグルト | ハリハリ漬け |  |
| 6月27日(木)                     | ヒレカツカレー   | 豚の生姜焼き(ポテトサラダ添え) | 水ようかん    | 福神漬け   |  |
| 7月26日(金)                     | チキンカレー    | ハムカツとコールスロー      | ショコラケーキ  | ハリハリ漬け |  |
| 8月22日(木)                     | ポークカレー    | 心太(とこてん)サラダ      | 西瓜       | ゴーヤ佃煮  |  |
| 9月27日(金)                     | 海鮮カレー     | 冬瓜のそぼろ煮          | 白桃ゼリー    | 福神漬け   |  |
| 10月24日(木)                    | きの子ご飯     | カレー風味！ロールキャベツ    | 柿        | 貝の吸物   |  |
| 11月28日(木)                    | 牛すじカレー    | 蓮根サラダ            | レア・チーズ   | ハリハリ漬け |  |
| 12月20日(金)                    | 塩麴！つくね鍋   | カレー味！チキンから揚げ     | シフォンケーキ  | のり巻き   |  |
| 1月24日(金)                     | チキンカレー    | 筑前煮              | オレンジゼリー  | ハリハリ漬け |  |
| 2月27日(木)                     | ハヤシライス    | 蒸し鶏サラダ(胡麻ドレッシング) | 煮りんご     | 福神漬け   |  |
| 3月27日(金)                     | 牛すじカレー    | 蟹のクリームコロッケ       | 桜餅       | ハリハリ漬け |  |