

12. 植物のもつ力に触れ豊かな感性と自然環境への意識を育む体験活動

グループ名 豊中市市民公益活動団体かおりのひろば

代表者 福本 恵子

① 活動の目的

- ・自然の香りに親しむ機会が減少したこどもたちに、植物の香りを嗅ぐ『体験学習』を提供し、五感に訴え、癒し癒されることの大切さを体感させる
- ・好きな香り・苦手な香りを知り、その作用を学ぶことで、ストレス軽減やセルフケアに役立てるとともに、健全な心を育てる一助とする。
- ・体験を他人と共有することで、協調性やコミュニケーション力を養う。
- ・植物ひいては自然や環境の大切さについて考えるきっかけづくりとする。

② 活動概要

45分の授業時間を3つに分け、実際にハーブ（ミントやレモン）に触れ、香りのありかを探る触覚・嗅覚体験。

次に植物（ハーブ）の香りを凝縮させた香りの液体“精油”について、使い方と注意事項を学ぶ（知識の習得）。

3つ目に5～10種類の香りの中から好みの精油を使ってアロマクラフトを楽しむ。

（低学年はアロマポット「芳香剤」づくりやアロマソープづくり、中・高校生はアロマスプレーづくりなど）

まとめには、参加者みんなと作品について（選んだ精油とその理由、作製するにあたり難しかった点など）共有した。

事後のアンケートを集計すると、「植物にはいろんな香りがあることが分かった」「オレンジの香りがリラックスできた」「ラベンダーの香りは知っている香りと感じた」「植物は動けないから香りで自分を守っていることが分かった」等、様々な感想・気づきが挙がった。

事業実施内容

日程	実施校	実施内容	参加 児童数
H29. 10. 3	大阪市立玉川小学校 健康委員会  	・ハーブについて ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマソープ作製	23 人
H29. 10. 5	大阪市立味原小学校 保健委員会  	・ハーブについて ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	13 名
H29. 11. 2	大阪市立大領小学校 1 年  	・かおりって何だろう ・ハーブについて ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	112 名
H29. 11. 7	大阪市立福島小学校 健康委員会  	・ハーブについて ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマソープ作製	15 名
H29. 11. 9	大阪府立桜宮高等学校 保健委員会 美化委員会  	・ハーブについて ・アロマテラピーとは ・10 種の試香体験 ・アロマスプレー作製	42 名
H29. 12. 6	大阪市立中本小学校 特別支援学級  	・かおりって何だろう ・ハーブ観察 ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	10 名
H29. 12. 6	大阪市立中本小学校 給食委員会 保健委員会  	・ハーブ観察 ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	21 名

H29. 12. 7.	大阪市立柏里小学校 保健委員会 給食委員会 	・ハーブについて ・アロマセラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマソープ作製	24 名
H29. 12. 13	大阪府立千里青雲高等学校 選択セミナー 	・ハーブについて ・アロマセラピーとは ・10 種の試香体験 ・アロマスプレー作製	13 名
H29. 12. 20	大阪市立高等学校 生徒保健委員会 	・ハーブについて ・アロマセラピーとは ・10 種の試香体験 ・アロマスプレー作製	31 名
H30. 1. 11	大阪市立大宮西小学校 保健委員会 	・ハーブについて ・アロマセラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	17 名
H30. 1. 15	大阪市立大宮中学校 保健委員会 	・ハーブについて ・アロマセラピーとは ・10 種の試香体験 ・嗅ぎ分けクイズ ・アロマソープ作製	18 名
H30. 2. 5	大阪市立豊崎東小学校 給食委員会 保健委員会 	・ハーブについて ・アロマセラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマソープ作製	16 名
H30. 2. 14	大阪市立中本小学校 2. 3. 4 年 	・かおりって何だろう ・ハーブについて ・アロマセラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	108 名

H30. 2. 14	大阪市立中本小学校 手芸・調理クラブ	 	・ハーブ観察 ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	13名
H30. 2. 21	大阪市立大淀小学校 学校保健委員会	 	・ハーブについて ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	20名
H30. 3. 5	大阪市立喜連北小学校 健康委員会	 	・ハーブについて ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	15名
H30. 3. 6	大阪市立宝永小学校 保健委員会	 	・ハーブについて ・アロマテラピーとは ・香りあてクイズ ・アロマポット作製	17名

③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金	100,000円
支出		
【アロマポット（芳香剤）材料】		
精油・試香紙・高分子吸水ポリマー・精製水・食紅・蓋付容器 @270×346名		93,420円
【アロマソープ材料】		
精油・試香紙・グリセリンソープソープ地・OPP袋ラベルシール @290×96名		27,840円
【アロマスプレー材料】		
精油・試香紙・ガラス製スプレー容器・無水エタノール・精製水・ラベルシール @280×86名		24,080円
レモン（生）		1,926円
印刷費		26,400円
交通費		19,200円
通信費 切手代		1,564円
合 計		194,430円