

7. 新規立ち上げ NPO 法人 Small Step による リラママカフェの開設

グループ名 Small Step

代表者 赤荻 智子

① 活動の目的

今回、新規に立ち上げる NPO 法人 Small Step は、先天性心疾患児を含む、病弱児が社会生活の中で直面している様々なステップ(困難)を軽減又は解消するためのサポート事業等を行い、病弱児及びその家族の心理的、肉体的な負担を軽減して、病弱児一人ひとりの自立を促すことを目的とします。

リラママカフェ事業では、病児とママの居場所づくりを目的とします。

② 活動概要

NPO 法人としての設立認証を行い、2017 年 8 月 8 日に登記を完了しました。法人の事業を

- (1) 病弱児及びその家族を対象とした居場所作りサポート事業
- (2) 病弱児を含む子どもを対象とした統合保育所の運営事業
- (3) 病弱児とその家族、保育機関、教育機関、行政、医療機関等の連携を支援するための事業

の 3 事業とし、居場所作りサポート事業の一環として、リラママカフェの開催を行いました。

神奈川県立こども医療センターに隣接する家族滞在施設「リラのいえ」に場所をお借りし、病児のママが気軽に立ち寄り、ホッと一息つける場所を作りました。エステティシャンの方をお呼びし、ハンド・フット・肩/背中ほぐしなどのエステをワンコイン(500 円)で受けられるようにし、また、ハーブティーも準備しました。また、傍らで保育士が子どもたちと一緒におもちゃで遊べる場を設けました。





病院帰りの母子や、リラのいえに滞在するご家族、お友達連れの方など、毎回数名の方がいらして、病児の育児について、園生活の悩み、病気に関する情報交換など、当事者同士の情報交換の場としては和やかでした。また、異なる疾患を持つ子どものママ同士の交流も見られ、このような場の意義を感じることができました。

また、病児であるために子どもの預け先は少なく、自分のための外出はかなり制限されるご家族が多い中、エステティシャンの方によるワンコインエステは好評で、子連れでも日ごろの育児疲れを少しでも癒せる場となったと思います。

しかし、初めての試みで、開催場所が病院からの距離が物理的・心理的に予想以上に遠かったことから、参加人数が伸び悩み、開催頻度が予定を下回ってしまいました。そこで、2018年3月で一旦活動を終了しました。



また、居場所作り事サポート事業として、2018年5月13日に、心臓病の子どもと家族のつどい「こぐまハートクラブ」と共催で、ご自身も先天性心疾患を持つ精神科医による講演会＆座談会を開催しました。

場所は、Small Step が4月に立ち上げた「すもーるすてっぷ保育園」を利用し、心臓病を持つ子どもの保護者の方に保育園をお披露目することができました。

「すもーるすてっぷ保育園」は、心疾患のような内部疾患を持つ子どもも通園できる保育園であるため、地域との懸け橋となるよう、病児の保護者からたくさんの期待の声をいただきました。

講演会では、心疾患を持つ子どもの特徴や、どのように子どもと接するのが良いかなど、経験者であり、医師である立場ならではのお話をして頂き、病児の視点、親の視点、両方から、分かりやすく共感しやすい勉強会となりました。





座談会では色々な質問も出され、会の終了後も、先生を交えて、また、保護者同士で歓談する場面も見られ、当事者同士で情報交換できる場の重要性を再認識しました。

今後も、病気の子どもとその家族とのつながりを法人として大切にし、子どもたちと家族にとって有意義な居場所があり、必要な方につなげられるよう、居場所作りサポート事業の実施内容を見直し、より良い方法を模索していきたいと思います。

助成を頂き、ありがとうございました。

リラママカフェ

開催日	利用者		
	大人	子供	エステ利用者
2017/9/21	3	2	1
2017/10/25	1		0
2017/11/17	2	1	1
2017/12/5	スタッフ体調不良によりキャンセル		
2017/12/21	2	3	2
2017/1/18	2	2	1
2017/2/6	2	1	2
2017/2/22	スタッフ体調不良によりキャンセル		
2017/3/6	1	1	1

講演会 & 座談会

開催日	利用者	
	大人	子供
2018/5/13	16	5

③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金 エステ利用料	100,000円 4,000円
支 出		
消耗品費 (マッサージオイル、ハーブティー、お茶セットなど)		16,237円
会議費 (講師打合せ3回分)		1,896円
旅費交通費 (リラママカフェ-7回、15人分)		11,748円
講師謝礼 (エステティシャン謝礼-7人分 17,500円 保育士謝礼(おもちや含む)-8人分 24,000円)		41,500円
講師謝礼(5/13 講習会)		10,000円
合 計		81,381円

※ 差額 18,619 円を返戻