

3. 高齢者ホームレスの健康状況チェックと受診支援、衛生用品等の提供

グループ名 新宿連絡会・医療班
代表者 大脇 甲哉

① 活動の目的

新宿駅周辺などの路上での生活を余儀なくされているホームレスの方々にも高齢化の波が押し寄せています。しかし劣悪な生活環境や栄養状態に加え無医・無保険の境遇にあり、そうした状況を少しでも改善するため月に一回、夕方、および深夜に巡回訪問し、健康チェック、必要な市販薬や衛生用品の提供、健康情報の伝達、医療機関での受診支援などを行い、高齢者ホームレスの健康維持、応急対応と医療を受ける権利を守るための一助としてもらうよう医療従事者が中心となって活動しています。

② 活動概要

- ・新宿連絡会（新宿野宿労働者の生活・就労保障を求める連絡会議）が行うホームレスへのおにぎりパトロール活動にあわせ、月一回、新宿駅周辺をはじめ新宿区内の各所で路上生活する人を対象に、7～8人のボランティアが手分けして訪問、健康状態の聴取、血圧測定、一般用医薬品の提供を行い、必要な場合は診察し医療機関への紹介状の発行、福祉事務所での手続きへの同行を行う。また、健康上の留意点を記した「医療班ニュース」を提供するとともに防寒用品・衛生用品・栄養食品などの提供も行う。
- ・年末年始の約一週間は、越年活動として月例活動と同様の巡回訪問を毎日行う。
- ・年に二回程度、ボランティア参加者向けの研究会を開催し、支援活動の課題や問題点などについて勉強する機会を持つ。
- ・新宿保健所による路上生活者の結核検診の実施時に健康相談を実施する。
- ・「ビッグイシュー」販売者の健康相談を実施する。

<活動の記録>（2017/8～2018/9 結核検診時健康相談は2017/7の実施分）

●月例訪問健康相談 場所：都庁下～中央公園～新宿駅周辺、明治公園～江戸川公園

時期	参加者	対応者	ニューステーマ・提供品
2017年 9月10日	医師3名、歯科医師2名、 看護師・保健師2名、薬剤 師1名、医学生1名、その 他1名	対応者89名、 血圧測定54名 薬対応68名、 診察・紹介状1名	「あしからず、足のト ラブル」 タオル
10月8日	医師3名、歯科医師1名、 看護師・保健師2名、薬剤 師2名、看護学生1名、そ の他1名	対応者84名、 血圧測定45名、薬対応 59名、診察・紹介状0名	「お酒、飲み過ぎてい ませんか？」 石鹸・カミソリセット

11月8日	医師3名、歯科医師2名、 看護師・保健師1名、薬剤師2名、看護学生1名、その他1名	対応者80名、 血圧測定29名、 薬対応61名、 診察・紹介状0名	「お薬、ちゃんと飲んでいますか？」 くつした
12月10日	医師2名、歯科医師1名、 看護師・保健師2名、薬剤師3名、その他1名	対応者93名、血圧測定39名、薬対応76名、 診察・紹介状0名	「血圧、前に測って大丈夫だったのはほんと？」 てぶくろ
12月24日	医師2名、歯科医師2名、 薬剤師2名、学生3名、その他1名	対応者90名、血圧測定23名、薬対応69名、 診察・紹介状1名	ニュースはなし クリスマスの飴 みかん or バナナ
2018年 1月14日	医師3名、歯科医師2名、 看護師・保健師1名、薬剤師2名、その他2名	対応者98名、血圧測定31名、薬対応83名、 診察・紹介状2名	「インフルエンザが流行る季節です！」 厚手のくつした
2月11日	医師5名、歯科医師2名、 看護師・保健師2名、薬剤師2名、その他1名	対応者83名、血圧測定30名、薬対応64名、 診察・紹介状2名	「冬の乾燥肌と保湿」 チョコクッキー
3月11日	医師4名、歯科医師1名、 看護師・保健師1名、薬剤師2名、理学療法士1名、 学生1名、その他1名	対応者77名、血圧測定24名、薬対応65名、 診察・紹介状2名	「目のトラブルありませんか」 タオル
4月8日	医師3名、歯科医師1名、 看護師・保健師2名、薬剤師3名、その他1名	対応者55名、血圧測定23名、薬対応42名、 診察・紹介状0名	「新型タバコって安全なの？」 石鹸とかみそり
5月13日	医師4名、歯科医師1名、 薬剤師3名、その他1名	対応者71名、血圧測定22名、薬対応61名、 診察・紹介状0名	「足がむくむときは何科に行くのか？」 ウエットティッシュ
6月10日	医師4名、歯科医師2名、 看護師2名、薬剤師1名、 学生1名、その他1名	対応者62名、血圧測定31名、薬対応39名、 診察・紹介状0名	「ひとくちで何回、噛んでいますか？」 歯ブラシ歯みがきセット
7月8日	医師2名、歯科医師1名、 看護師2名、薬剤師3名、 その他1名	対応者69名、血圧測定28名、薬対応52名、 診察・紹介状0名	「熱中症対策～アツい夏をやりすごす」 虫よけスプレー
8月12日	医師4名、歯科医師1名、 看護師3名、薬剤師3名、 学生1名、その他1名	対応者69名、血圧測定36名、薬対応45名、 診察・紹介状0名	「夏バテ予防の食事のポイント」 熱中症予防飴セット

●越年活動

時期	場所	参加者	対応状況（のべ）
2017 年 12 月 29 日 ～1 月 3 日	新宿駅周辺、 新宿中央公園 (12/31 のみ)	医師 10 名、歯科医師 2 名、 看護師 6 名、薬剤師 3 名、精 神保健福祉士 1 名、他 3 名	対応者 273 名、血圧測定 65 名、薬対応 226 名、 診察・紹介状 2 名

●新宿保健所結核検診時の健康相談

2017 年 7 月 5～6 日	新宿区保健所 前	医師 2 名、歯科医師 1 名、看 護師 2 名、薬剤師 2 名	検診受診者 175 名、健康相談 受診者 100 名、血圧測定 99 名、診察 10 名、紹介状 5 名
---------------------	-------------	-------------------------------------	--

●ビッグイシュー販売者の健康相談

2018 年 7 月 21 日	四谷ひろば (新宿区曙橋)	医師 3 名、歯科医師 2 名、看 護師 3 名、薬剤師 2 名、鍼灸 師 1 名、社会福祉士 1 名、栄 養士 1 名	相談者 12 名（医科 11 名、 歯科 6 名、東洋医学 3 名）、 栄養相談 5 名、生活相談 1 名、
--------------------	------------------	---	--

●ボランティア参加者向けの研究会

- (1) 2017 年 11 月 12 日（日）13:00～14:30 2017 年度 第 2 回勉強会
 テーマ：「住まいは人権 ～ハウジングファーストの取り組みから」
 会 場：東京医科歯科大学 1 号館 7 階 口腔保健学科第 3 講義室
 講 師：稲葉 剛（つくろい東京ファンド代表理事、立教大学大学院特任准教授）
- (2) 2018 年 6 月 23 日（土）18:30～21:30 2018 年度 第 1 回勉強会
 テーマ：「どんな方でも幸せに暮らせる街を求めて」
 会場：東京医科歯科大学 1 号館 7 階 口腔保健学科第 3 講義室
 講 師：渡邊 充春（歯科医師）

③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金		1 0 0, 0 0 0 円
支 出	2017 年 9 月提供品代	150×108 円	1 6, 2 0 0 円
	10 月提供品代	157×108 円	1 6, 9 5 6 円
	11 月提供品代	167×108 円	1 8, 0 3 6 円
	12 月提供品代	160×108 円	1 7, 2 8 0 円
	2018 年 1 月提供品代	160×108 円	1 7, 2 8 0 円
	2 月提供品代	160×108 円	1 7, 2 8 0 円
	3 月提供品代	130×108 円	1 4, 0 4 0 円
合 計			1 1 7, 0 7 2 円

