

22. 弁当の調理や配食を通し、安否確認や傾聴をする ボランティア

グループ名 甲府・食事サービスをすすめる会

代表者 数野 裕子

① 活動の目的

- ・食事作りが困難な高齢の方、障がいのある方に栄養バランスのとれた手作り弁当で家庭の味をお届けする
- ・見守り・安否確認を考え、手渡しし会話をする
- ・四季折々の旬の食材を使って行事食を楽しんでいただく
- ・添加物の少ない食材を使う

② 活動概要

1992 年（平成 4 年）5 月「甲府・食事サービスをすすめる会」として発足。今年 26 年を迎えた。

1. 食事サービス実施：週 3 日、月・水・土曜日（祝日可）に夕食を調理し配食。

- ・調理数：1 日平均 105 食
- ・配食数：1 日平均 100 食
- ・参加ボランティア数：

調理 27 人

配食 50 人

コーディネーター 10 人

山梨英和部活動 YWCA の生徒 18 人

- ・調理場所：宝調理場（廃校小学校給食室）
- ・配食拠点：宝調理場、山梨県福祉プラザ
- ・お弁当に添えて：

献立表（毎月第 4 週か第 5 週翌月の表）

利用者のご意見・ご感想カード（毎回）

クリスマスカードと手作りカップケーキ

絵手紙（8 月 1 月山梨文化学園絵手紙講座様より）

- ・お弁当試食 98 食（ボランティアに 1 食）
- ・ボランティア保険加入
- ・包丁研ぎ、野菜寄付（ボランティア好意による）
- ・利用者との交流：ふれあい会食会、ふれあい訪問（手作り佃煮持参）



2. 広報活動

- ・会報「大根の花だより」発行（年2回）
- ・甲府市「ふれあい交流フェスタ」に参加
- ・ホームページで動画配信
- ・県民の日「山梨県民交流フェスタ」に参加
- ・「甲府市ボランティア入門講座」で事例発表
- ・「食でつながるフェスタやまなし」で事例発表
- ・マックスバリュートーヨー「幸せの黄色いレシート」PR活動
- ・報道機関でのPR：

朝日新聞「よっちゃばれ」欄

山梨日日新聞「ニュースコム マチコレ」欄

YBS ラジオ、読売新聞



3. 会議

- ・総会 年1回
- ・担当部門代表者会議 年12回
- ・運営委員会 年12回
- ・献立委員会 年12回
- ・会報「大根の花」編集会議 年4回
- ・会計会議（監査） 年1回



4. 関連機関との連携および他団体主催行事への参加協力

- ・全国老人給食協力会（現 全国食支援協力会）セミナー・理事会・運営委員会
- ・甲府市ボランティア団体連絡協議会
- ・住民参加型在宅福祉サービス団体山梨連絡会
- ・赤い羽根共同募金街頭募金活動

5. 助成金

大同生命厚生事業団様より 10 万円を助成していただき有難く感謝申し上げます。

③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金	100,000 円
支 出	配食用 保冷バッグ 1,944 円×10	19,440 円
	配食用 保冷剤 213 円×30	6,390 円
	消毒用 アルコール	4,835 円
	交通費 ガソリン代 1,000 円×87 名	87,000 円
合 計		117,665 円

●配食用保冷バッグ、配食用保冷剤、消毒用アルコール写真

