

8. 施設入所者の傾聴活動並びに個人宅傾聴希望者（新規）の開拓

グループ名 傾聴ボランティアうさぎの会

代表者 谷 恵子

① 活動の目的

本会は、地域住民の方々の心に寄り添い、悩みや不安等にそっと、その想いに耳を傾け、共感できる傾聴によって、皆さんのが心の安らぎを得て、安心した生活を送れるように行動し、地域社会との連携を図り、自己研鑽を重ねつつ活動し、広く公益の増進に貢献することを目的とする。

② 活動概要

・ 傾聴活動啓蒙パンフレット印刷

「傾聴ボランティアうさぎの会」の名前と活動を広く地域の方に知っていただくために、「笑顔でいてほしいから」と表題をつけてパンフレットを作成しました。

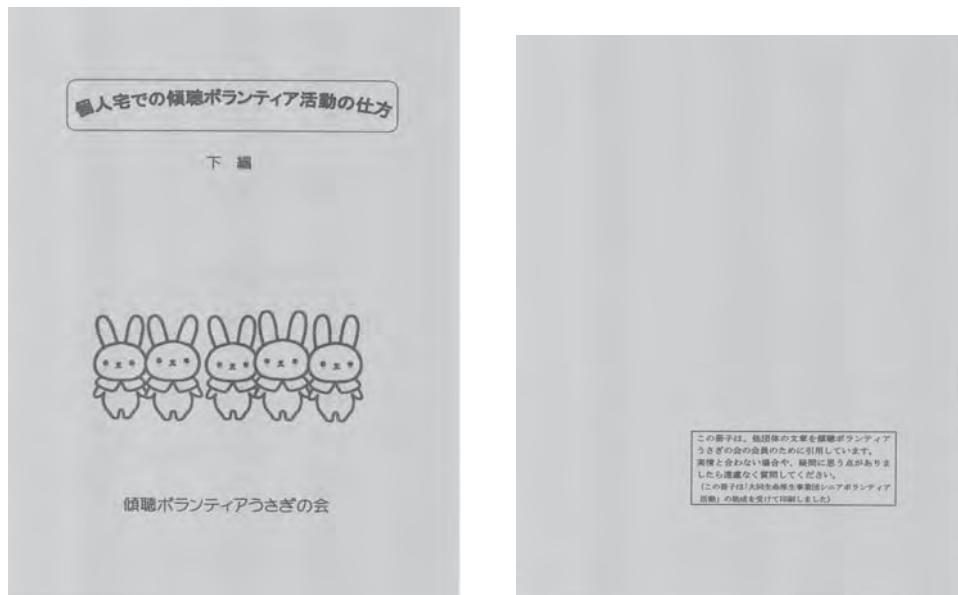
このパンフレットは美里町役場健康福祉課窓口や美里町社会福祉協議会の窓口に置いて気軽に手にとっていただけるようにしています。

さらに、民生委員の定例会の会議の席に参加させていただき、広く「傾聴ボランティアうさぎの会」を知っていただくとともに、地域にお住まいの独居（日中独居の方も含む）高齢者の方で「話し相手が、いなくて寂しい」あるいは「見守りもかねて、ぜひ、傾聴ボランティアの人に来てもらいたい」という方の掘り起こしをお願いしました。現在2件のお宅で定期的に傾聴活動を実施しています。さらに、2件の個人宅で傾聴活動の希望があり家族や関係者等と調整中です。



- 個人宅の傾聴活動を開始するにあたり、会員が自信を持って傾聴活動が出来るよう冊子（60ページ）を作成し会員に配布しました。

施設で傾聴活動を続けてきているが、いざ個人宅での傾聴活動を開始しようとしたときに「施設なら困ったときや、利用者の方が体調を崩されたとき、スタッフの方がいるが、個人宅では私たちボランティアの立場でどのようにしたら良いのか」と言う声があり、冊子を作成いたしました。HOW? TO! 形式で疑問に答える形式にしました。



- 平成29年11月7日に仙台傾聴の会の代表 森山英子氏 他2名の方を講師に迎え「第1回スキルアップ講座」を開催しました。

傾聴に役立つ「リフレーミング」について、活動する中で、悲観的になったりマイナスの考え方をすることもあるが、見方や表現を変えるだけで新しい気づきが生じて物事が良い方向に向かうこともあることを教えていただきました。

その後、事例研修ということで、4グループに分かれて、10の事例から各グループでグループワークをしました。実際に活動する中で困っている事例もあり活発に意見が出された。講師からグループ発表に対してコメントもあり有意義な講座になりました。



・ 平成30年5月1日に美里町地域包括支援センターと美里町キャラバンメイトの方々の協力を得て「認知症になっても住み慣れたわが町で暮らしていくために」と題して講演と、4グループに分かれてテーマを決めてグループワークをしました。

「認知症を予防するために」「認知症に早く気づくために」「認知症の方との接し方」など、認知症に対する基本を改めて学ぶ良い機会になりました。

認知症の方を特別視しないで「病院は入り口！地域の力が1番大切！」を合言葉に活動を継続して行こうと再認識しました。



・ 平成30年6月5日に仙台傾聴の会の代表 森山英子氏 他1名の方を講師に迎え「第2回スキルアップ講座」を開催しました。

始めて聞いた「エゴグラム」の資料を使用して自分自身を知り、弱点やパターンを変え活動するための指針や、他人に対する姿勢を考える機会になりました。

さらに実際の傾聴活動に向けてとグループワークによる事例研修も実施しました。3つの事例から各グループが1つの事例を選択して話し合い、その結果を発表しそれに対して講師の先生からコメントをいただき、自分たちの活動に自信を持ったり、改めるべきは改める！その心構えで活動を継続しようと思いました。



③ 決算報告書

| | |
|--|-----------------|
| 収 入 大同生命厚生事業団助成金 | 1 0 0 , 0 0 0 円 |
| 支 出 | |
| 傾聴活動啓蒙パンフレット印刷 (南郷印刷) | 3 7 , 8 0 0 円 |
| 個人宅訪問冊子等印刷 (美里町社会福祉協議会) 1版100円×60ページ | 6 , 0 0 0 円 |
| 切手購入代金@82円×61枚 (美里町郵便局) | 5 , 0 0 2 円 |
| ステップアップ講座資料印刷 (美里町社会福祉協議会) 1版100円×16ページ | 1 , 6 0 0 円 |
| 第1回ステップアップ講座 講師謝礼 1時間10,000円×2時間 | 2 0 , 0 0 0 円 |
| 全 講師交通費 @30円×60km+高速料金1,120円×往復 | 5 , 8 4 0 円 |
| 全 昼食代@400×26食 | 1 0 , 4 0 0 円 |
| 認知症になっても住み慣れたわが町で暮らしていくために (町のキャラバンメイト講師) 昼食代@500×27 | 1 3 , 5 0 0 円 |
| 第2回ステップアップ講座 講師謝礼 1時間10,000円×2時間 | 2 0 , 0 0 0 円 |
| 全 講師交通費 @30円×60km+高速料金1,120円×往復 | 5 , 8 4 0 円 |
| 全 昼食代 @600×25+お茶138×3 | 1 5 , 4 1 4 円 |
| 合 計 | 1 4 1 , 3 9 6 円 |