

35. シニアによるシニアの為の「パソコン教室」

グループ名 NPO 法人 奈良シニア IT 振興会
代表者名 伏見 敦

◆ 活動の目的

- ☆元気な高齢者が元気をいつまでも続けられるように、
- ☆元気な高齢者が日進月歩の時代変化に取り残されないように、
- ☆元気な高齢者が挑戦者の意識で頑張れるように、
- ☆元気な高齢者が新しい仲間との出会いで楽しめるように、
- ★元気な高齢者を対象に、「楽しく学べる・パソコン教室」を開催しています。

◆ 活動概要

☆当会は発足以来 10 年が経過した。その間、地道に絶える事無く実施してきた「シニアにやさしい判り易いパソコン教室」への努力が徐々に認められ、25 年度より続いて 27 年度も 県立図書情報館・田原本町・三郷町文化 C 等からの PC 教室の開催依頼あり実施した。

☆一昨年来「奈良市はぐくみ C」及び「学園南集会所」で、奈良市教育委員後援による講座を各公共施設の会場を借りて、事業を展開する事が出来、前途は益々明るい。

☆今年度も当会の「パソコン教室」には「受講者数：3,739 名」と多くの受講者を受け入れる事が出来た、又当会のボランティア会員は 29 名であるが、会の趣旨にあるように、「シニアによるシニアの為の」事業である為、会員の平均年齢は 71 歳に達している、やはり加齢に伴う家庭状況の変化や健康管理上の問題等が発生し活動に若干の支障が出る場合もあったが、会員全員の努力より大過なく、むしろ前向きに事業を推進できた。当会事業に対する年間延べ「従事者数は 1,143 名」を記録した。

☆当会も確実に着実に前進して居る。



奈良市はぐくみセンターでの学習風景

平成 28 年度 POAY パソコン教室受講者数（平成 27 年 4 月～28 年 3 月）

講座名	POAY 教室	はぐくみ C	学園南		佐保川塾	田原本町	三郷町	合計
講座回数	22	44	25	24	76	37	8	236 回
受講者数	463	487	264	415	1391	639	80	3,739 名
一講座平均受講数	21.0	11.0	10.6	17.3	18.3	17.3	10.0	15.8 名
従事者数	116	235	224		374	160	34	1,143 名

☆POAY 教室：県立図書情報館

☆佐保川まちづくり塾：県立図書情報館

☆はぐくみ C：奈良市ボランティア C

☆学園南教室：学園前南地区集会所

☆田原本町：田原本青垣生涯学習 C

☆三郷町：三郷町文化センター

◆決算報告書

NPO 法人 奈良シニア IT 振興会収支明細書 (平成 27 年度)

(平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日)

収入の部

項目	金額	備考
自己資金	3,086,000	パソコン教室会費(2,759,000)・繰越金(327,000)
助成金	130,000	大同生命「シニアボランティア活動助成金」 <u>100,000-</u> 奈良市社会福祉協議会(30,000)
合計	3,216,000	

支出の部

項目	金額	備考
会場費	<u>238,800</u>	パソコン教室会場借料(明細別記)
講師他費用	1,420,000	講師他諸経費一部負担金(明細別記)
交通費	870,500	講師他交通費一部負担金(明細別記)
消耗品・諸雑費	367,500	事務用品等一般諸経費(明細別記)
資料作成費	314,800	各教室分付属資料作成費用(明細別記)
保険料	4,400	NPO ボランティア保険料(奈良市社会福祉協議会)
合計	3216,000	

支出明細 (会場使用料及び IT 使用料明細)

	助成予算額	決算額
収入 ●大同生命厚生事業団助成金 (シニアボランティア活動助成金)	196,344-	100,000-
支出：パソコン教室開催の「会場使用料&IT 使用」		
●学園南集会所		
①4月～6月(初心者+IT 講座：各 6 回)	28,536-	28,818-
②7月～12月(IT 基礎+スキル UP：各 12 回)	57,072-	58,002-
③1月～3月(PC 楽しい+初心者：各 6 回)	28,536	28,536
●奈良県立図書情報館「会場使用料」		
①4月～3月 POAY 教室：月 2 回年間 20 回予)		
・POAY 教室 @4,110-×20 回	82,200-	
・POAY 教室 @4,110-×22 回		90,420-
●奈良市はぐくみ C (インターネット接続料)		33,024-
合計	196,344-	<u>238,800-</u>

◆ 成果と今後の展開

☆平成 27 年度に実施した受講者のアンケートでは、下記のように高い評価を受け、初期の目的を達成する事が出来た。

受講者の声（受講者アンケート調査）

独自テキストについて	<ul style="list-style-type: none"> ・テキストの他に、別刷りの補助テキストや練習問題で説明して頂いたので、よく理解出来ました。 ・ワード/エクセルと 1 年間に渡りお世話に成りました。テキストが具体的で判り易く参考になり、今後大事に使わせて頂きます。
講師・講座内容について	<ul style="list-style-type: none"> ・毎回丁寧に講義いただき有難う御座いました、節々で必ずリピートがあるので、とても判り易かったです。 ・毎回きちんと前回の復習をしてくださるので、忘れていた事を思い出すのに分かり易いです、お陰様で何とかついて行けます。 ・本当に丁寧に教えて頂き、学ぶ楽しさを味わいました、説明もわかり易かった。
講座スピードについて	<ul style="list-style-type: none"> ・丁寧に説明され、落ちこぼれないよう説明指導下さっているのが良かった、出来る方には少し遅いぐらいの速度の様に思われますが、私の様な物には非常に判り易く有り難かったです。
サポーターについて	<ul style="list-style-type: none"> ・サポーターの人に教えてもらって、対応して頂けたので助かりました ・判らない時に手を上げたら直ぐにサポートしてくれるので、立派な指導のやり方だと思います、次の講座が有れば、参加したいと思います ・講師の説明も判るのでうが、作業がつかずいた時は補助の方素早く教えて下さるので、非常に満足です。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・全然判らなかつたのですが、少し動かせる事が出来感謝しています。 ・内容が豊富で、楽しかった、今後も機会が有れば受講したいと思う、 ・自分勝手にパソコンを触っていましたが、他にも方法が色々あって、新しい発見があり楽しかったです。

◆今後の展開・・・パソコンスキルの高まった「シニア世代」のニーズに応え、画像処理などを含む「応用コース」をより充実し、多様な受講者の期待に応えていきたい。

☆H28 年度 「講座開設」実施計画

会場	講座名	時間帯	日程	講座内容
はぐくみ C 会場	・ 6 「講座」	毎週木曜	H28/4 月 ～H29/3 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ PC 入門/word 基礎 ・ word 応用/デジカメ
		PM1：30～4：00		
佐保川まちづくり塾	・ 10 「講座」	毎週木曜/金	H28/4 月 ～H29/3 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ PC 入門/word 基礎 ・ word 応用/デジカメ
		AM9：30～12：00		
学園南会場	・ 4 「講座」	月 2 回（2/4 火）	H28/4 月 ～H29/3 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ IT 基礎(初級)/(中級) ・ w&E スキル up ・ デジカメ活用
		AM9：30～12：00 PM1：30～4：00		
奈良会場	・ 1 「講座」	PM1：30～4：00	年間 20 回	<ul style="list-style-type: none"> ・ w&e スキル up

(記)NPO 法人奈良シニア IT 振興会・事務局長：武内 輝雄