

30. 笑顔と元気の「食」を届けて

…… 配食・会食サービス活動 ……

グループ名 配食・会食サービス「燦燦」
代表者名 中川 美智子

① 活動の目的

*高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくには「食」は欠かせません。出掛ける事が困難な高齢者に「温かい弁当」を届けてきました。少しでも季節を感じて頂くために、旬の食材と添加物の少ない食材を使い、日本の行事食も取り入れて、生活のメリハリを感じて頂こうと日々努力をしています。

*配達時の会話を大切にし、出来るだけ1回1回、お弁当代をいただく事で会話の機会を作っています。少しのおしゃべりを待っていただく事で生活のメリハリが来ています。

*居場所づくりの「会食のつどい」は、かぎりなくおしゃべりが弾みます。音楽を聞き、身体を動かし、お互いの元気をもらっています。「ここが私の居場所や」と参加者の声です。

*年1回4月の「バス・ツアー」は、受け手と担い手の交流の場となり喜ばれています。

*家族の介護、高齢者の2人暮らしなど、悩みや愚痴を話される事で少しでも解決になればと思います。「大変ですね」の声掛けを大切にしています。

② 活動の概要

*配食サービス⇒夕食週4回（火曜日～金曜日）day30食

昼食月1回（第3日曜日）30食

*会食のつどい⇒月1回（第3日曜日）30名参加

*会員120名（配食利用者（60名）会食（30名）ボランティア（20名））

*月1回の「燦燦だより」の発行

年表

2015年12月 クリスマスコンサート 30名

2016年3月 「長岡京市福祉まつり」模擬店参加

2016年4月 「会食のつどい」バス・ツアー 参加26名

2016年4月 「燦燦」総会

2016年7月 「食品衛生講習会」に参加

2016年8月 「燦燦・ボランティア研修会」

領収証

| | | |
|--------------------|---|------------|
| 領 収 証 | | No. 000041 |
| 燦 燦 様 | | 2016年3月2日 |
| 領収金額 | 945000 | |
| ただし ガステーブルコンロ代金として | | |
| 上記金額正に領収いたしました。 | | |
| 印 紙 |  大阪ガス サービスグループ (株) かつらぎ長岡ガスセンター 〒617-0843 長岡京市友成西畑30 ☎ 0120-405-408 TEL (075) 954-4111 110 FAX (075) 954-4178 | 現金書 取 |



| | | |
|-----------------------|---|------------|
| 領 収 証 | | No 002076 |
| 燦 燦 様 | | 2015年10月1日 |
| 領収金額 | 935860 | |
| ただし ガスコンロ 419819代金として | | |
| 上記金額正に領収いたしました。 | | |
| 印 紙 |  大阪ガス サービスグループ (株) かつらぎ長岡ガスセンター 〒617-0843 長岡京市友成西畑30 ☎ 0120-405-408 TEL (075) 954-4111 110 FAX (075) 954-4178 | 現金書 取 |

