

30. 笑顔と元気の「食」を届けて

…… 配食・会食サービス活動 ……

グループ名 配食・会食サービス「燦燦」
代表者名 中川 美智子

① 活動の目的

*高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくには「食」は欠かせません。出掛ける事が困難な高齢者に「温かい弁当」を届けてきました。少しでも季節を感じて頂くために、旬の食材と添加物の少ない食材を使い、日本の行事食も取り入れて、生活のメリハリを感じて頂こうと日々努力をしています。

*配達時の会話を大切にし、出来るだけ1回1回、お弁当代をいただく事で会話の機会を作っています。少しのおしゃべりを待っていただく事で生活のメリハリが来ています。

*居場所づくりの「会食のつどい」は、かぎりなくおしゃべりが弾みます。音楽を聞き、身体を動かし、お互いの元気をもらっています。「ここが私の居場所や」と参加者の声です。

*年1回4月の「バス・ツアー」は、受け手と担い手の交流の場となり喜ばれています。

*家族の介護、高齢者の2人暮らしなど、悩みや愚痴を話される事で少しでも解決になればと思います。「大変ですね」の声掛けを大切にしています。

② 活動の概要

*配食サービス⇒夕食週4回（火曜日～金曜日）day30食

昼食月1回（第3日曜日）30食

*会食のつどい⇒月1回（第3日曜日）30名参加

*会員120名（配食利用者（60名）会食（30名）ボランティア（20名））

*月1回の「燦燦だより」の発行

年表

2015年12月 クリスマスコンサート 30名

2016年3月 「長岡京市福祉まつり」模擬店参加

2016年4月 「会食のつどい」バス・ツアー 参加26名

2016年4月 「燦燦」総会

2016年7月 「食品衛生講習会」に参加

2016年8月 「燦燦・ボランティア研修会」

③ 決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金	70,000
支出	ガス炊飯器 2 升炊き	35,860
	ガステーブルコンロ	45,000
合計		80,860



「長岡京市福祉まつり」に参加



「第 10 回・燦燦総会」



「会食のつどい」健康体操



年 1 回の日帰り「バス・ツアー」

2016 年度 「食品衛生 講習会」で 素晴らしい大 成功を挙げ

7 月 14 日 (月) パソコンで「食品衛生講習会」を開催。参加者 23 名 (20 名 30 名) が参加しました。この講習会は、(株)食品衛生講習会主催の講習会です。講習会の内容は、食品衛生法について、食品衛生の重要性、食品の取り扱い、食品の保存、食品の廃棄などについて、講習会を開催しました。講習会に参加した受講者は、食品衛生の重要性を学びました。講習会の開催に感謝いたします。

なごやかば ひととせほ コーヒータイムから

昔から「お茶と和菓子」はつとめものです。昔の和菓子は「和食」として扱われてきたことが、やがて「和食文化」として、お茶と和菓子を結びつけて「和食文化」の発展に貢献する役割を果たすことになりました。その結果、和食文化の発展に貢献する役割を果たすことになりました。その結果、和食文化の発展に貢献する役割を果たすことになりました。

皆さんのあれこれ

● 毎月「会食のつどい」(12 月 20 日) を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

● 毎月「会食のつどい」(12 月 20 日) を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

● 毎月「会食のつどい」(12 月 20 日) を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

12 月「会食のつどい」開催!

12 月 20 日 (日) 12 時～14 時

● 当日は「会食のつどい」を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

● 当日は「会食のつどい」を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

● 当日は「会食のつどい」を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

TEL:FA0775-951-0845 庶務部 02-11-20

おげち料理にみる 食文化の歴史

おげち料理は、食文化の歴史を伝える重要な役割を果たしています。おげち料理は、食文化の歴史を伝える重要な役割を果たしています。おげち料理は、食文化の歴史を伝える重要な役割を果たしています。

「つづら」の歴史

「つづら」は、食文化の歴史を伝える重要な役割を果たしています。おげち料理は、食文化の歴史を伝える重要な役割を果たしています。おげち料理は、食文化の歴史を伝える重要な役割を果たしています。

皆さんのあれこれ

● 毎月「会食のつどい」(12 月 20 日) を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

● 毎月「会食のつどい」(12 月 20 日) を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

● 毎月「会食のつどい」(12 月 20 日) を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

12 月「会食のつどい」開催!

12 月 20 日 (日) 12 時～14 時

● 当日は「会食のつどい」を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

● 当日は「会食のつどい」を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

● 当日は「会食のつどい」を開催いたします。場所は毎月 11 日～19 日まで開催です。

TEL:FA0775-951-0845 庶務部 02-11-20

領収証

領 収 証		No. 000041
燦 燦 様		2016年3月2日
領収金額	945000	
ただし ガスコンロの修理代		
上記金額正に領収いたしました。		
印 紙	 大阪ガス サービスグループ (株) かつらぎ長岡ガスセンター 〒617-0843 長岡京市友成西畑30 ☎ 0120-405-408 TEL (075) 954-4111 110 FAX (075) 954-4178	現金書留 坂



領 収 証		No 002076
燦 燦 様		2015年10月1日
領収金額	935860	
ただし ガスコンロの修理代		
上記金額正に領収いたしました。		
印 紙	 大阪ガス サービスグループ (株) かつらぎ長岡ガスセンター 〒617-0843 長岡京市友成西畑30 ☎ 0120-405-408 TEL (075) 954-4111 110 FAX (075) 954-4178	現金書留 坂

