

3. 「がん患者高齢者が自分らしく生きること」を応援する

グループ名 NPO 法人がんサポート研究所きぼうの虹
申請代表者 高橋操

1) グループの概要

『がん患者高齢者が自分らしく生きること』を応援するためにつくられた、がん患者当事者を含む区内の保健師・訪問看護師・介護保険事業所職員や墨田区職員による団体

2) 活動の目的

第一に地域におけるがん患者高齢者の現状の把握をする。とかく「ターミナルケア」に目が向きがちな施策上の課題は何か、がんと診断されたときから高齢者患者や家族らが、自分らしく誇りを持って地域で生きる上で、私たちの地域ではどのような支援の形が適するか、民間と行政が共に果たすべき役割や医療・福祉の専門職、民間ボランティアとの連携と協働を総合的に検討し、「がん患者カフェ」「がん患者さんのためのリラックス・ヨガ」「がん患者支援者への講演会」などの運営をとおして、地域住民と共に再現性のある社会的仕組みを構築する。

また、その活動や運営結果をとおしての成果を再現性のある社会モデルとして構築し、ひいては、がん患者や家族らが自分らしく地域で生きることの実現にむけて貢献することである。

3) 活動の意義（必要性）

総合的ながん対策やがん患者支援を実践するには、事業規模が大きい行政の力が必要だが、高齢者患者や家族に寄り添う取組は、行政のみでは限界があり、柔軟性と汎用性を考慮すると、「民」の果たす役割が大きく、行政と民との連携協働していくことがこれからの超高齢社会にとって重要なことである。

4) 活動の方法と予想される結果

① がん患者サポート事業（患者会）の実施

がんという病気を持つ患者の情緒的な支えあいだけでなく、体験的知識の獲得やヘルパーセラピー効果（他者を支援することで、支援者が重要な利益を享受する）があり、前向きにがんと付きあえる。

② がん患者サポートを担う人材の育成

がん患者サポートグループのファシリテーターやピアサポーター等を育成し、地域でがん患者に寄り添うことができる人材が増える。

③ 患者家族又は支援者向け講演会・研修会の開催

がんを抱えながら社会生活や療養生活を送る上でのポイントや支援の方法などを学ぶ機会を設けることで、地域で安心して暮らすことができる。

④ がん患者サポートの普及啓発

地域のイベントや区が主催するがん対策普及啓発イベントなどに参加し、がん患者サポートの必要性等を PR することで、がんという病気が誰でもなりうること、一見元気そうでもサポートが必要であることなどについて、多くの人が理解できる。

活動概要

	イベント等	患者 カフェ	患者 サロン	事務局		企画 会議
H26.9		9/10	9/20	9/1	ニュースレター チラシ配布	
H26.10	・ピンクリボン週間 ・講演会	10/1	10/18			10/22
H26.11		11/12	11/15	11/1	ニュースレター チラシ配布	
H26.12		12/10	12/20			12/17
H27.1		1/14	1/17	1/1	ニュースレター チラシ配布	
H27.2		2/11	2/21			2/25
H27.3		3/11	3/21	3/1	ニュースレター チラシ配布	
H27.4		4/8	4/18			4/22
H27.5		5/23	5/13	5/1	ニュースレター チラシ配布	
H27.6	・講演会 6/17		6/27			6/24
H27.7		7/18	7/8	7/1	ニュースレター チラシ配布	7/22

きぼうの虹 通信 No.12 2015年6月号

発行責任者:代表理事 椎名美恵子

4/18・5/19 (毎月1回開催) きぼうの虹サロン

当事者の方から、複数の薬を組み合わせの話やご家族のことでの悩みについて話がありました。
他の場所では話せないことも、サロンの場では話せるので助かります、とのお話をいただきました。
これからも、安心して話せる場としてサロンを行っていきます。



2015. 5. 23(土)

4/8 (毎月1回開催) きぼうの虹カフェ

すみだ女性センターと本所ビッグシップでカフェを行いました。体調がよく元気に生活されている話や家族・知人にがん患者が増えているという話がありました。これから、もっと増えていくと予測されている中で、地域の資源を活かすには?地域での状況を把握し、どのように話題提供していくか?などの話し合いをしました。カフェでは引き続き、世間話を織り交ぜつつ、地域資源情報を拾い上げていきます。

■次回以降の予定(詳細は裏面参照)
※参加費は全て無料です!

NPO法人がん患者サポート研究所
きぼうの虹事務局;向島2-10-5-1階

お問合せ、参加申込は、きぼうの虹事務局、椎名・高橋までお願いいたします。

TEL 03-3626-2317

FAX 03-3626-2318

E-Mail: info@fresca-mike.com

リラックスヨーガカフェ

すみだ女性センターで、講師に竹内かおる先生をお迎えし座ってできるリラックスヨーガを行いました。後半は、お茶を飲みながらの対話の時間をもちました。まだ、体調がよくないけれども、今日のヨーガで気分が少し晴れたとの感想をいただきました。





<ミュージックカフェ>



<リンパマッサージ講演会>

決算報告書

使途内容	金額
患者さん・ご家族のためのカフェ開催費 ファシリテーター謝金 5,000円×10回	50,000円
患者さんのための対話サロン開催費 ファシリテーター謝金 5,000円×11回	55,000円
患者さん支援者への講演会開催費 講師料2万円×2回	40,000円
「きぼうの虹」通信の作成・発行 20円×100枚×5回	10,000円
イベント広報チラシの作成・発行 10円×100枚×10回	10,000円
計	165,000円