

54. シニア活動とし、うたごえ広場、施設慰問、 移動うたごえ広場で元気を届ける活動

グループ名 ボランティア「友の会」ひまわり

代表者 前田すづ子

① 活動の目的

- ・ 地域の高齢者施設、障害施設、老人会に慰問し、一緒に参加してもらうボランティア活動
- ・ 月2回のうたごえ広場を1回はうたごえ広場、1回は介護予防の体操と歌声にして体を動かす事で、頭を使い、足、腰、手も元気にして元気な高齢者を増やして、寝たきりを予防していきたい。
- ・ 移動うたごえ広場で「日帰りバスツアー」心と体も活性化。

② 活動概要

慰問活動の中に皿回しをして、高齢者、障害のある方にも皿を実際に廻した棒を手にして貰い、自分達が廻せる感動や喜びを味わって貰える事が、私たちも感動です。又カラフルなハンカチで歌体操をすると、皆さんの目が輝き笑顔になります。

移動うたごえ広場でもバスの中はカラオケ、会場にも伴奏器を持ち込み歌集を見ながら全員でうたごえ広場や楽しいプチ旅行を開催した。又行きたいと依頼がたくさん寄せられた。

決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金	100,000
支出	皿回し 20組	22,896
	体操用ハンカチ 100枚	28,080
	歌伴奏器 1台	56,376
	合計	107,352





うたごえ広場移動バスツアー



うたごえ会場の中で 20 曲歌いました。

