

47. 高齢者向けの多様なレクリエーション活動

グループ名 サロン びわのこ
代表者 岡本 安廣

① 活動の目的

高齢者の集いへの参加を楽しみにしている「サロンびわのこ」の会員に、他所に出向かなくても様々なレクリエーション体験や学習の場を提供し、健康でいきいきと生活し、仲間と楽しく、仲良く喜びを分かち合い、若い世代への憧れとなる老後をすごすことを目指します。

また、地域で一人暮らしの高齢者に、他所への転居や孤立死のでない地域づくりを目指します。

② 活動概要

年度当初に活動予定を作成、地区集会所を拠点とし、食事会をしながらの情報交換、地元伝統行事（秋祭り、あじさい祭、稲荷餅まき、等々）参加、行政の啓発等の参加を実施しております。

③ 活動状況

平成23年10月10日に開設した当会は、月2回（年間24回）実施を活動目標にしています。農業繁忙期（米・果樹等）は活動することが難しいのですが、毎回“みんな、楽しく！”をモットーに活動しています。

また、恋野区より委託され、毎月市の広報紙や配布物の仕分け及び配布作業を行っています。サロン活動とは別に会員が顔を合わせることで、近況報告等を通じ地区内の気になる情報を会員で共有し、孤立者をなくす活動につながることが出来ました。

＜サロン事業＞		
1	10月9日（木）	地域山間部に位置する“似賀尾池”散策。 果樹（柿）の採取、出荷作業の合間をぬって、寒くなる前に散策しました。
2	11月29日（土）	防犯啓発（防犯指導）（写真） 橋本警察生活安全課2名、地域駐在所1名、オレオレ詐欺等に関する実例を聞き、対処方法を学習しました。
3	12月20日（土）	クリスマス会。 ビンゴゲーム、ジャンケンゲームに興じて楽しい時間を過ごしました。（食事 18人）

4	1月10日(土)	新年会 食事をしながら新年の顔合わせをしました。「今年もみんな元気でがんばりましょう！」と言葉を掛け合いました。 (食事 15人)
5	2月7日(土)	茶話会 (食事 14人)
6	3月14日(土)	ひな祭り会。 食事をしながら1年振り返り楽しかった事や、今後どのような活動をしていくか相談(食事 16人)
7	4月5日(日)	茶話会
8	6月21日(日)	恋し野の里あじさい園散策(写真) 約5千本のあじさいが植えられている近くの公園にお弁当を持って、みんなで観賞しに行きました。
9	7月12日(日)	素人のマジックショーを開催(写真) 玄人とは違い、失敗する所もあって大変面白く、笑いの絶えない時間を過ごしました。子どもたちも参加し異年齢交流が出来ました。(食事 19人)
10	7月19日((日)	オレオレ詐欺の啓発とビデオ鑑賞(写真) 地域駐在所の警察官より解説してもらいました。
11	8月23日(日)	ヨーグルトケーキ講習会 女性だけの活動、試食会実施
12	9月6日(日)	地域の清掃。自分達の住んでいる周辺をきれいに清掃する。
13	10月18日(日)	防災頭巾の作成講習 女性のみ参加、バスタオルで頭巾の作り方を習う (食事 11人)

<広報等配布作業>

平成26年10月から平成27年9月までの間 12回
恋野区1班～13班 計220部を仕分けた後、各班に届ける。
11班のみ各戸配布する。

作業終了後、報告会を実施。気になる情報(場所、人、事件等)を共有する。

今回、大同生命厚生事業団様より助成金を頂き、かねてより会員みんなが希望しておりましたテレビの購入が実現し、会員一同感謝いたします共に、これを機に活動の中も広がり、活気を取り戻してきました。

防犯啓発（防犯指導）（11／29）



素人のマジックショー（7／12）



恋し野の里あじさい園散策（6／21）



オレオレ詐欺の啓発とビデオ鑑賞（7／19）



③ 決算報告書

<収 入>

科目	決算額（円）	摘要
大同生命厚生事業団助成金	100,000	
市報（広報）等配布受託料	60,000	恋野区より
参加費	46,500	食事分として（500円×93人）
自己資金	16,336	
	222,836	

<支 出>

科目	決算額（円）	摘要
テレビ	82,000	
アンテナ工事費	54,000	
サロン事業費	86,836	食事代（1000円×68人500円×25人） お茶、ジュース代：6,336円
	222,836	