

43. 住民の交流の輪を広げ活力あるまち・健康づくりを推進する

グループ名 ネットあんど協働たい
代表者 高野ひろみ

① 活動の概要

町内の様々な組織がひとつの共通した意識のもと活力ある町づくり、健康づくりを推進する為町主催事業に活動参加、又住民交流促進で夜桜まつり（4月4日）、町民体育祭（4月29日）、盆踊り大会（8月23日）におどりで参加。

- ・又、クリーンアップならキャンペーンへの自主的な啓発活動及び参加（9月6日）
- ・すこやか安堵 21 計画策定及び推進で住民代表でワーキンググループとして活動

1. 身体活動・運動

安堵健康ウォーキングの実施（月1回）

2. こころの健康

ほっとあんどサロン開催（月1回）

3. 生活習慣病

各種健（検）診の受診率向上に向けての呼びかけ。

パンフレット・のぼり旗を作成し、呼びかけの活動実施（随時）

4. 全体会（年2回）

- ・ふれあいあんど元気フェスタ 10月19日実施

各団体の出し物を通じ、住民同士の交流を促進するフェスタで安堵町内の健康づくりにかかわる団体・クラブにより構成され、現在10団体所属。

気功太極拳和心会

おどり教室

トリム体操クラブ

紫陽花の会

吟風俳句会

運動普及ボランティア

安堵観光ボランティア

安堵町食生活改善推進協議会

日赤奉仕団

安堵さわやかクラブ（3B体操）

② 活動の目的

「お互いの活動を認め合い、しっかり手をつなぎましょう」をテーマに活力ある町づくり、健康づくりに推進する住民の自主的な活動を支援するネットワークである。

各団体の近況報告、情報交換、課題に対する支援協力の為の連絡会を開催 実施。(月1回程度)

③ 今後の課題

会員の高齢化で活動の継続が難しくなっているところもあり、なかなか人が集まらない。

④ 決算報告

大同生命厚生事業団助成金 100,000 円

(単位:円)

項目	科目	金額
ふれあいあんど元気フェスタ	会場使用料	8,000
	保険料	2,730
	健康メニュー試食分材料費	14,474
	消耗品費(事務用品コピー代費)	7,196
	スタッフ謝礼	2,000
エコ活動のアクリル毛糸	商品代	23,000
ワーキンググループの活動 生活習慣病予防のイベント	材料費	6,732
	消耗品費(インク代等)	3,250
ワーキンググループの活動 運動でのウォーキング	達成記念品代	10,789
ワーキンググループの活動 心の健康(ほっとあんどサロン)	材料費	12,510
	消耗品費(事務用品等)	2,306
マッピングの為のカメラ・SDカード	商品代	24,926
合計		117,913

活動写真

ワーキンググループとしての活動

①身体活動・運動分野

安堵健康ウォーキング



②こころの健康

ほっとあんどサロン



③生活習慣病

パンフレット、のぼり旗作成し呼びかけ



バレンタインコンサート (がん検診のすすめ)



ふれあいあんど元気フェスタ

