

## 6. 老人パワーを若い世代へ ～食文化を学ぶ笑顔の輪～

グループ名 グランマシニア教室  
代表者名 藤原 幸

### ① 活動の目的

- ・ 人生の先輩として、若者たちに老人パワーを示し子育て支援に一躍をかう
- ・ 食は子どもの健全育成に欠かせない大切なものとして食文化を伝える
- ・ 笑顔が広がる世代間交流において生きがいつくりをする

### ② 活動が概要

#### 1 料理教室の開催(郷土料理を含む)

<H27.2.27>

内容 祭り寿司・ひなまんじゅうづくり

場所 白沢公民館

講師 藤原京子(食の匠)

参加者 子育て親子 6組 シニア会員 16名



<H27.7.25>

内容 いろどり弁当・けんちん汁づくり

場所 白沢公民館

講師 昆野洋子(栄養士)

参加者 一般 14名 シニア会員 17名



\*子育て親子におもてなしをする

#### 2 イベント会食(子育て親子と地域住民との交流)

<H26.10.23>

内容 収穫祭

場所 グランマ

参加者 親子 5組 一般 7名 シニア会員 11名

<H26.12.25>

内容 餅つき・お楽しみ会



場所 グランマ

参加者 親子 12 組 児童館(15 名) 一般 17 名 シニア会員 12 名

<27.3.28>

内容 入園・入学前お祝い会のおもてなし

場所 グランマ

参加者 親子 16 組 一般 11 名 シニア会員 7 名

<H.27.5.25>

内容 畑づくり(サツマイモの苗植え)後の会食

場所 グランマ

参加者 親子 5 組 招待 8 名 一般 6 名 シニア会員 11 名



### 3 その他の交流事業

- ・ 障害児通所事業所「いちご園」との交流、
- ・ 小学生の通う児童館との交流

### ③ 決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金		100,000	
支出	・料理講習食材費	祭り寿司他	6,109 円	54,644
		いりどり弁当他	48,535 円	
	・イベント会食	収穫祭	8,496 円	28,390
		餅つき・お楽しみ会	11,386 円	
		入園・入学前祝い会	3,582 円	
	畑づくり(野菜の苗植え)後の会食		4,926 円	28,390
		・消耗品(事務用)	レシピコピー、用紙、インク代等	
	(イベント用)	紙皿、紙コップ、割りばし、		16,743
		プレゼント材料代	2,966 円	
	・講師料(2人分)		7,000 円	7,000
	・旅費		1,000 円	1,000
・郵券料		710 円	710	
	合 計		108,487	

結びに ～感謝を伝えたい～

グランマシニア教室は、平成 18 年 9 月に設立。何か、社会貢献が出来ないかとの思いで子育ての経験を生かした活動をしております。月 1 回程度、グランマルーム(託児所)のイベントに参加し、子育て中の親子と交流し、子どもの笑顔に癒されますが、子育てに奮闘している親たちの笑顔が消えてきているように思います。

子育て中の親のニーズも複雑多様ですが、体力が落ちてきている高齢者ができることと言ったら昔からの‘おもてなし’の料理づくりなら、まだ、出来そうだったのです。おいしい食を提供したいと思った時に、今回の助成金をいただくことが出来まして誠にありがたく活動に励みができこの上ない高齢者の生きがいづくりが出来ました。

何事にも、もう年(高齢)だからと消極的になってしまいがちな日常の生活が助成活動に後押しされた「おもてなし料理」を口にした若い人たちの笑顔を見るところが出来、まだまだ役に立つことができるという達成感を持ちます。そして、グランマルームを利用する親子のみならず、地域の児童館、障害児の施設との交流など出来るところの社会貢献をしていきたいとますます子育て支援に対する意欲がわいております。

このように、生きがいづくりのきっかけを作ってくださいました大同生命様に感謝を伝えます。本当にありがとうございました。

平成 27 年 10 月 19 日

事務局 担当 佐々木誠子

