

## 5. 「社会貢献を通じて元気な高齢者を目指す」

グループ名 「吉水支え愛クラブ」

代表者 きかもと やすのり  
坂本 安法

### 1 活動報告

#### ① 活動の目的

高齢化率が高く、独居老人や高齢化世帯が増加する傾向にあるなか、会員相互の連帯を深め地域や高齢者同士の支え合いを通じて、「社会貢献が出来る元気な高齢者の育成を図る」こと、地域の将来を見据え「今の環境を次世へつなぐ」ため「結いの精神」と「人と人との絆」により、地域のつながりと支え合いを大切に、地域の活性化を図ることを目的にする。

#### ② 活動の概要

##### ア 草刈り

##### ㊦ 活動日時

平成26年9月6日（土） 午前6時～同7時

場 所 ナイル編み物工業付近

参加人員 7名

##### ㊧ 活動日時

平成26年9月9日（火） 午前6時～同7時

場 所 佐藤成浩 方

参加人員 2名

##### ㊨ 活動日時

平成26年9月13日（土） 午前6時～同7時

場 所 吉水公民館周辺、草刈り・花壇整備等

参加人員 10名

##### イ 食育と健康講座

##### ㊩ 活動日時

平成26年12月21日（日）午後2時～同3時

場 所 吉水公民館

講 師 管理栄養士・介護支援専門員 松岡 拓子 氏

参加人員 11名

##### ウ 除 雪

##### ㊪ 活動日時

平成26年12月1日（日） 午後1時～同2時

場 所 吉水公民館及び周辺

参加人員 6名

㊦ 活動日時

平成27年2月1日(日) 午前7時～同8時

場 所 吉水公民館及び周辺

参加人員 3名

エ 生活道路の整備(砂利敷き)

㊧ 活動日時

平成27年4月18日(土) 午前10:30～同11:30

参加人員 5名

オ 草刈り

㊨ 活動日時

平成27年6月7日(日) 午前8:30～同12:00

場 所 独居高齢者宅及び耕作放棄地

参加人員 8名

カ アートで認知症予防講座

㊩ 活動日時

平成27年6月8日(月) 午前10:00～同11:00

場 所 吉水公民館

講 師 臨床美術士 小野寺 牧子 氏

参加人員 17名

キ 草刈り

㊪ 活動日時

平成27年9月6日(日) 午前9:00～同11:00

場 所 吉水公民館垣根の剪定及び周辺草刈り

参加人員 5名

以下活動状況写真 (別添)

収 入	大同生命厚生事業団助成金	80,000
支 出	備品の購入	
	ヘッジトリマー	6,447
	ガソリン携行缶(10ℓ入)	2,991
	防雨型コードリール	5,367
	脚立(2脚)	15,076
	草刈り鎌(3丁)	8,268
	のこぎり	3,207
	ガソリン代(20ℓ)	4,590
	講師謝礼(食育と健康講座)	5,000
	作業用車両代(延6台 軽トラ・ローダー等)	18,000
	各種活動お茶代(延 参加人数74名)	4,850
	写真代	5,620
	助成金決定書を入れる額代	806
	計	80,222
		( - 222 )

別添 (主な活動状況)

H26. 9. 13 吉水公民館草刈り



H26. 12. 21 「食育と健康講座」



H26. 12. 21 吉水公民館及び周辺の除雪



H27. 4. 18 生活道路の砂利敷



H27. 6. 7 (日) 独居高齢者宅・空き地の草刈り



H27. 6. 8 「アートで認知症予防講座」

