

14. 学校・仕事の行き帰り等に行う 一人暮らし高齢者訪問による一声運動

グループ名 ブリリアント
代表者 山口 美潮

① 活動の目的

私たちの住む地域には、高齢者の独り暮らし世帯が多く孤独死の数も多くなってきています。しかし周りには多くの地域住民がいます。少子高齢化といわれる時代、離婚率の多い時代には地域コミュニティーが必要で、お互いに支え合っていかなければいけません。そこで私たちにできる無理のない地域貢献を行い、高齢者の一人暮らしを見守り支援することを目的とします。

② 活動概要

●H24年9月~10月

活動内容を認知してもらうためのチラシ作製・配布。同時に地域に住む一人暮らしの高齢者を把握し仕事帰り、等に声掛け活動を開始。

●H24年11月~H25年8月

高齢者とのふれあいイベントを開催

高齢者と地域住民や子どもたちがふれあい、コミュニケーションをはかるため、年3回のふれあいイベントを実施

11/18：むかし遊びを教わろう （竹とんぼづくりや竹笛づくり）

4/21：お笑いマジックショー （元気高齢者の生きがいつくりと地域住民との交流会）

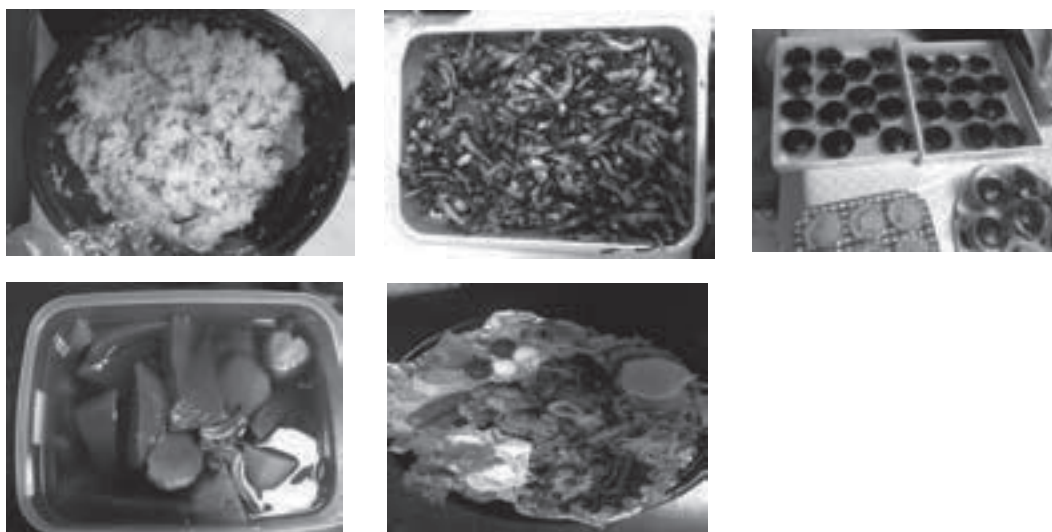
8/11：戦争について学ぼう （次の世代を担う子供たちに高齢者から学びを乞う）

●高齢者宅に食事の提供

声掛けの際、体調を崩している、いつもより元気がないなど高齢者の変化に気づき食事やおやつ等の提供を実施。

●高齢者への食事提供

ちらしずし・ひじきの煮物・お煮しめ・十五夜にはぼたもちを作り、高齢者宅へ提供



●高齢者とのふれあいイベント風景



③決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金	100,000 円
支出	チラシ作成 A4 カラー3,000 枚×15 円	45,000 円
	高齢者への食事提供材料費 (延べ 29 人)	32,825 円
	高齢者とのふれあいイベント 会場費 5000 円×3 回	15,000 円
	高齢者とのふれあいイベント 飲み物・お茶菓子 3 回分	5,622 円
	高齢者とのふれあいイベント 昔遊び材料費 28 人分	8,000 円
	高齢者とのふれあいイベント 講師謝金 1 人 3,000 円×4 人	12,000 円
	合計	118,447 円

大同生命厚生事業団 平成24年度「サラリーマン（ウーマン）ボランティア活動助成金」を活用しています。

高齢者とのふれあいイベント 参加者募集

少子高齢化といわれる今、地域コミュニティが必要です。

一人暮らしで孤立しがちな高齢者とふれあい、地域で見守る活動として
高齢者とのふれあいイベントを開催します。



11/18【日】	むかし遊びを教わろう
4/21【日】	お笑いマジックショー
8/11【日】	戦争について学ぼう

お茶を飲みながらみんなで楽しく交流しましょう♪



●場 所：新屋敷町16番 公社ビル1F 中会議室

●時 間：13:00～15:00



【お問い合わせ】 Brilliant（ブリリアント）

鹿児島市紫原1丁目20-78-62

TEL: 090-1362-2606 / FAX: 099-210-7980

※一緒にイベントを盛り上げてくれるボランティアも募集しています！