

## 10. めざそう！ 障害者の健康と豊かな心

グループ名 Team たつまじ

代表者 水取 良子

### ① 活動の目的

当会の名称は【楽しく】・【繋がる】・【学ぶ】・【実行・充実】の各頭文字に由来しており、障害者の地域社会への積極的参加を後押しできよう活動しているグループである。

同じ地域に暮らす者として障害者も健常者も関係なく、共につながりを持ちながら協力していくことが大切であると考え、色々な視点から共に学ぶことにより、互いに理解を深めたいと活動している。

同じ地域に暮らしながらも平素なかなか交流する機会のない現実の中で、障害の有無に係わらず共に楽しく学び、交流することでお互いの違いを理解し合えるのではないかと考え、講座や勉強会などの企画開催を通じて交流の場を提供できればと取り組んでいる。

障害を持った人に向けてピアカウンセリングやコーチング、傾聴などの講座を通して、障害者がひとりの人間として尊重され、愛され、社会とのつながりを持てるよう自立を目指し、社会貢献できることを目的とする。

### ② 活動概要

#### 【傾聴講座】

聴き上手になろう 傾聴講座 in 尼崎 Part2

日時：平成24年8月19日（日）・8月26日（日）・9月16日（日）・9月23日（日）

各日 午後1時00分～午後16時00分

会場：尼崎市立すこやかプラザ

講師：特定非営利活動法人障がい者福祉総合支援センターいちいちまる

上級心理臨床カウンセラー 山浦 孝臣

後援：尼崎市・尼崎市教育委員会・尼崎市社会福祉協議会

昨年開催の傾聴講座では、受講者から「奥深く難しいけれど日常生活や社会で活かせる」という感想を戴き、傾聴とは障害者とか健常者の垣根なく人と人との信頼と繋がりで成り立つものだと実感した。今回も講義とペアセッションやロールプレイなどの実習を交えながら、さらなる Step Up を目指して身近なところからの「聴くこと」を体感し、日々の生活や社会で活かせる様、沢山の方々と共に学ぶことができた。



昨年開催の傾聴講座では、受講者から「奥深く難しいけれど日常生活や社会で活かせる」という感想を戴き、傾聴とは障害者とか健常者の垣根なく人と人との信頼と繋がりで成り立つものだと実感した。今回も講義とペアセッションやロールプレイなどの実習を交えながら、さらなる Step Up を目指して身近なところからの「聴くこと」を体感し、日々の生活や社会で活かせる様、沢山の方々と共に学ぶことができた。

第1回 「傾聴」とは何か？「傾聴」の心得・「傾聴」の実際

第2回 相手の話をじっくり聴くための実習①

関わり行動～うなずき・相づち～繰り返し

第3回 相手の話をじっくり聴くための実習② 明確化・要約

第4回 相手の話をじっくり聴くための実習③

沈黙の4つの理由・アサーティブな考え方について他

#### 【ピアカウンセリング講座】

ピアカウンセリングを体感しよう！in 尼崎

日時：平成25年7月27日（土）午前10時00分～午後5時00分

会場：尼崎市立すこやかプラザ

講師：交野ゆうゆうセンター ピアカウンセラー 金澤季代子、他1名

後援：尼崎市・尼崎市教育委員会・尼崎市社会福祉協議会

様々な講座を企画する中、一旦原点に立ち返り、「障がいを持つということ」「受容するということ」「互いに理解し伝え、聴くということ」テーマとした。

ピアカウンセリングとは何か？

自分の伝えたい事を聴いてもらう

相手が話している事に耳を傾けて聴いてみよう!!（傾聴）

自分の障がいについて（受容）・感情の解放

障がいを持つ仲間（＝ピア）同士で日頃の想いや生きるヒント等を語り合い、ピアカウンセリングの手法を学んだ。

また、ここで学んだことを、心で感じ元気になるために、各自が日常生活で活かし実践できるようになることを目指した。

#### 【コーチング講座】

日常のコミュニケーションに役立つコーチング講座 in 尼崎 初級編

日時：平成25年4月20日（土）・4月27日（土）

5月12日（日）・5月26日（日）

6月9日（日）・6月23日（日）

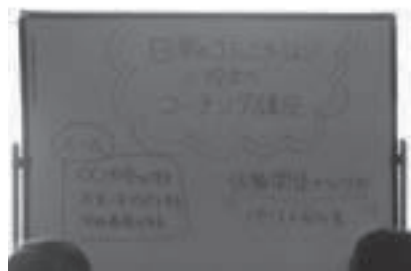
各日 午後1時30分～午後4時00分

会場：尼崎市立すこやかプラザ

講師：日本コーチ協会神戸チャプター所属

米国NLP協会認定プラクティショナー 村上 美香

後援：尼崎市・尼崎市教育委員会・尼崎市社会福祉協議会



障がいの有無に関係なく現代社会において、あらゆる場面で求められるコミュニケーション能力。その向上を図るため、毎回テーマを変えながらより良いコミュニケーションの為にちよとした

コツや、相手との良いコミュニケーション方法などについて講義と実習を交えながらコーチング流に学び、各々が家庭や学校、社会において実践できるようになることを目指した。

第1回 コーチングとは？・あいさつの効果

第2回 信頼関係の作り方① ノンバーバルなコミュニケーション

第3回 信頼関係の作り方② ペースを合わせる

第4回 聞き方 聴き方

第5回 メッセージを伝えよう

第6回 よい関係をつくろう！（尊敬ほめる）

#### 【ドッグセラピー講座】

セラピー犬がやってくる in 尼崎

日時：平成25年2月17日（日）午後1時30分～午後3時30分

会場：尼崎市立中央公民館

講師：NPO 法人 日本レスキュー協会

セラピードッグトレーナー 倉田 由美

海老名絵理子、他1名

後援：尼崎市・尼崎市教育委員会・尼崎市社会福祉協議会

以前開催したドッグセラピー体験講座でも受講者からご好評をいただき、人と人との心を繋ぎ、癒してくれるセラピー犬の力を再認識した。



今回は日本におけるセラピー犬の歴史やセラピー犬と介助犬、盲導犬の特徴と違いやセラピー犬をとりまく環境や衛生について、また日本と海外とでの違いなどについて講義を受け、その後3頭のセラピー犬とのふれあいと遊び、屋内でのお散歩体験など、障がいの有無に係わらず参加者全員がセラピー犬とのふれあいを通じてコミュニケーションを深めつつドッグセラピーとはどういうものか体験した。

また、セラピー犬とのふれあいによる癒しを体験することでドッグセラピーへの理解と啓発をはかった。

以上

③ 決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金	200,000
支出	傾聴講座	90,010
	会場代 12,650 円 (4 回分、マイク他音響設備使用料込み)	
	印刷代 5,000 円	
	音訳朗読テープ・点訳代 6,000 円	
	講師代 50,000 円 (交通費込み)	
	行事保険代 3,360 円 (@28*30 名*4 回)	
	広報費 3,000 円	
	交通費 10,000 円	
	ピアカウンセリング講座	66,060
	会場代 4,500 円 (設備使用料込み)	
	印刷代 5,000 円 (レジユメ・チラシ・アンケート等)	
	音訳朗読テープ・点訳代 6,000 円	
	講師代 40,000 円 (2 名分、交通費込み)	
	行事保険代 560 円 (@28*20 名)	
	広報費 5,000 円	
	交通費 5,000 円	
	コーチング講座	63,700
	会場代 15,700 円 (6 回分、マイク他音響設備使用料込み)	
	印刷代 7,000 円 (レジユメ・チラシ・アンケート等)	
	音訳朗読テープ・点訳代 10,000 円	
	講師代 20,000 円 (交通費込み)	
	広報費 6,000 円	
	交通費 5,000 円	
	ドッグセラピー講座	123,420
	会場代 6,300 円 (マイク他音響設備使用料込み)	
	印刷代 6,000 円 (レジユメ・チラシ・アンケート等)	
	音訳朗読テープ・点訳代 6,000 円	
	セラピードッグ派遣代 75,000 円 (25,000 円*3 頭)	
	講師代 18,000 円 (セラピードッグトレーナー3 名分、交通費込み)	
	行事保険代 1,120 円 (@28 円*40 名)	
	広報費 5,000 円	
	交通費 6,000 円	
	合計	343,190