

3. 子供たちの豊かな心と健全な身体をつくるための食育活動しよう

栄養ケアもがみ D-n y a

三浦 由美

1 活動目的

最上地域の新鮮でおいしい安全な食材を活かした地産地消の活動と合わせ、地域の親たちと共に子供たちの食育に携わることで、将来を担う子供たちの健全な食習慣の形成と生涯にわたる健康な身体づくりに貢献することを目的としました。

今回は特に、以下の3点に重点をおいて活動しました。

- ・ 食体験を通して、作る楽しさ、食べる喜びを親子で感じてもらう。
- ・ 食を通して、豊かな心と感性を養い、食の大切さを実感してもらう。
- ・ 親子のふれあいやコミュニケーションの場としての役割を果たし、楽しい時間を過ごしてもらう。

2 活動概要

① 平成25年2月23日（土）9：00～12：00 新庄市民プラザ

親子料理教室（親子で楽しく作る「ひな祭りのごちそう」）

年中・年長児親子対象

調理実習内容

ひな祭り寿司・のっぺい汁・米粉のクレープ

栄養講話（幼児期の食事）

アンケート調査実施

○事業内容について

○栄養講話について

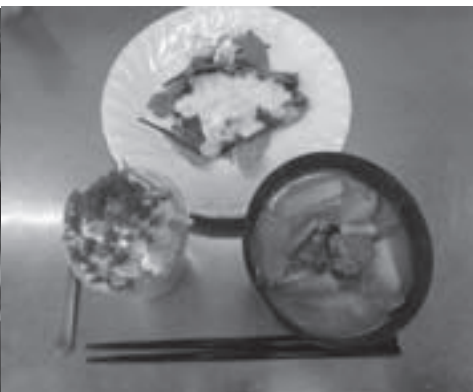
○今後の参加について など

調理実習風景



- ② 平成25年5月12日(日) 9:30~13:00 新庄市民プラザ
親子料理教室(親子で鰯をさばいてみよう)
小学校低学年親子対象
調理実習内容
 カップ寿司・つみれ汁・鰯のピザ風焼き
栄養講話(お魚の油って?)
アンケート調査実施(第1回目と同様内容)

調理実習風景



3 決算報告書

大同生命助成金事業収支報告書

支出内容	金額 (円)	備考
2月23日事業分		
材料費 (食材・雑貨等)	15,217	
会場費	4,210	
保険代	1,000	
印刷費	6,405	レシピ・栄養講話資料等
郵送費	860	参加者に写真送付
合計	27,692	
5月12日事業分		
材料費 (食材・雑貨等)	30,600	
会場費	4,410	
保険代	1,000	
印刷費	6,761	レシピ・栄養講話資料等
郵送費	330	参加者に写真送付
合計	43,101	
旅費等	30,000	2,000×15人 事前打ち合わせ6回 事業日2回
総合計	100,793	