

40. 少子高齢化社会に応じた支援、ふれあいサロン ボランティア活動を頑張ろう！

グループ名 オーイげんき会
代 表 者 渡辺 和照

①活動の目的

幅広い世代間での親交をとおして、住み慣れた所で、いつまでも「元気で楽しく、生き生きと安全・安心に暮らせる生活環境づくり」に取り組む。特に「高齢者の孤独化の防止」と小学生の「登下校時の安全・防犯パトロール」、並びに会員のサロン活動やボランティア活動をとおして地域社会に貢献することを目的とする。

②活動の概要

活 動	内 容
(1)心身の健康増進活動 (介護予防の為)	定例会時に、脳トレ、体操、歌、ゲーム、健康チェック他をする。買物等で、出来るだけ歩く機会を作る
(2)外出支援活動 (通院・買物等)	通院は通院班毎に、毎月第1週・第3週に行く。 買物は毎月第2週・第4週に行く。(他週は要請で行く。)
(3)校区（西吉小）の安全・防犯 パトロール活動	登校時、毎日要所の交差点で安全指導をする。 下校時、毎日自家用車等で防犯・安全パトロールをする。
(4)生活環境向上活動 (環境美化等)	利用公民館内外の清掃・植木の剪定・草刈り等をする。 花いっぱい運動の一環で、鉢植の花を公共施設等に置く
(5)行楽行事・地元子ども会との ふれあい活動	四季折々の花見、温泉入浴等時期合わせ計画実施をする。 子ども会とゲートボールやそば打ち体験等の行事をする。
(6)公共機関や外部団体等の 要請に応じた活動	昔遊びの伝承、そば・うどん打ち等の指導をする。

● 平成24～25年度「オーイげんき会」 サロン・ボランティア活動報告 平成25年10月31日

月	日	曜	活 動 内 容
11	2	金	・西吉小稲刈り(もち米)と夢つくしの足ふみ脱穀機使ったの収穫 6名参加
	6	火	・定例会(次回の計画、体操、遊具で運動、歌、勉強会等)22名(以下参加は省略)
	16	金	・社協秋の環境美化活動(太平楽周辺のゴミ・カン拾い)10名
12	4	火	・定例会(次回の計画、包括支援センター(健康チェック)、体操、歌、勉強会等)22名
	中旬 22	土	・花育て(花キャベツ植替え、菜の花、ポピー種まき) ・会と子ども会”交流忘年会”(そば、折り紙、綿菓子作り、ゲーム等) (26+27)53名
1	8	火	・定例会(次回の計画、体操、遊具で運動、歌、勉強会等)21名
	11・24 26・27	金・木 土・日	・西吉小(5年生米作り)収穫祭6名 ・消費生活研修4名 ・友枝小育成会親子20名へのそば打ち指導11名
2	5	火	・定例会(次回の計画、包括支援センター(健康チェック)、運動、歌、勉強会等)24名
	14・15 17・27	木・金 日・水	・社協レク研修(薬丸先生)5名 ・西吉小(1年生昔遊び指導の打合せ) ・社協”きずな”フェスティバル春日市2名・社協地域づくりセミナー”福岡市2名
3	2・7	土・木	・上毛町社会福祉大会(げんきの杜)15名 ・講演会(栗木先生)5名
	4・26 5	月・火 火	・西吉小(1年生に昔遊び指導、竹馬・お手玉他)11名 ・河津桜見物22名 ・定例会(げんきの杜で、次回の計画、カラオケ・踊り・食事交流会等)20名
4	2	火	・定例会(新会員紹介、総会、歓談、体操、歌、連絡等と食事会一桜花見)25名
	下旬 10	水	・花育て(エビネ蘭、ポピー町役場へ展示) ・上毛町ボラ連協議会臨時運営委会、代表1名
5	2	木	・定例会(次回の計画、講師を招き研修、体操、歌遊具ゲーム等)23名
	20 1	木 土	・紫陽花花見交流会 21名 ・西吉小学校田の草刈りと田起こし各3回(田植えの為) ・社協ボランティア連絡協議会総 12名
6	6	木	・定例会(次回の計画、包括支援センター(健康チェック、体操、歌等)23名
	18 14・24	火 金・月	・レク講座(薬丸先生ーげんきの杜2名) ・花育て(五色とうがらし、コスモス) ・社協夏の環境美化活動太平楽6名、西吉小の田植え3名、県施設通学合宿1名)
7	4	木	・定例会(次回の計画、歓談、体操・歌、遊具ゲーム等)21名
	20・26 30	土・金 火	・図書館祭り児童へ(昔遊び指導ー水鉄砲4名)・新吉富保育園夏祭り(綿菓子作り4名) ・会と子ども会”交流会”(そうめん流し、綿菓子作り、歌披露、ゲーム等) (26+28)54名
8	3	土	・拓心苑いれい祭・夏祭り(苑の事情により不参加)
	1 8	木 木	・定例会(上記7/30(火)の子ども会との交流会と兼ねて実施) ・“こうげわくわく子ども探検隊”お泊り合宿(そば打ち指導、天体観測で10名)
9	5	木	・定例会(次回の計画、体操、輪投げ大会に備えて練習、歌他、)23名
	30 20	月 土	・敬老の日お祝い弁当配り17名 ・上毛中学そば打ち指導(教育力向上県民運動8名) 10/1(火)ボラ講座2名
10	3	木	・定例会(次回の計画、包括支援センター(健康チェック)、駐在所のお話、歌等)23名
	17 24・29	木 木・火	・西吉小稲刈り(夢つくし、5年生)4名 (7月より草刈り4回実施) ・コスモス花見食事交流会(三光コスモス園)25名 ・上毛町サロン対抗輪投げ大会
年間	定例会	公民館	・講座等参加少略、毎朝・放課後の安全見守りとパトロール、外部団体へのボラ活動
		火から木へ	・毎月の外出支援(病院、買物・花見等)、公共機関等に飾る花育て、各種会議出席少略

活動の様子



“こうげわくわく子ども探検隊”のそば打ち指導後の集合写真



こうげわくわく子ども探検隊のそば打ち指導



会員と地元子ども会のみんなとゲートボールで交流



会員と地元子ども会のみんなとお楽しみ会



町内輪投げ大会へ向けての練習風景

③決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金		100,000
支 出	定例会	茶菓子代	10,807
		弁当代	11,058
	花見食事代 (4回分)		43,737
	子ども会との交流会	7月そうめん流し	15,358
		12月そば打ち	17,687
	消耗品代 (インク、用紙)		10,569
	燃料費 (学校田草刈り、田起こし用)		3,505
	花育て材 (プランター、用土他)		9,500
	行楽保険代 (91名)		5,369
合 計			127,590