

35. 学童の交通・安全パトロール・社会科の講師 独居老人の食事宅配・慰問

グループ名 延友延寿クラブ

代表者名 高取 嘉三郎

① 活動の目的

- ・地域を基盤とする高齢者の自主的な組織であり、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という観点から高齢者の生きがいや健康づくり、明るい長寿社会の実現と保健福祉の向上を目指しています。

実施に当たって、社会福祉協議会（民生委員を含む）、岡山市高齢福祉課、延友町内会役員（愛育委員含む）と連携を図るとともに、組織内の同好会を活性化させながら、地域の皆さんにも喜ばれ、感謝される「友愛・奉仕活動」を引き続けて、行っていきます。

- ・私たちの組織は会員109名（70才以上88名、60才以上21名）、（男性44名、女性65名）、（幹事役員11名）で構成されています。

組織内には、銭太鼓同好会、グラウンドゴルフ同好会、交通安全見守隊、いきいきサロン、民謡同好会があります。

それぞれの同好会には代表者と幹事が中心になり、諸行事の計画を自主運営しています。活動の目的を達成する為に年間2回の代表者・幹事役員が揃って総括と計画に参画します。

- ・その他吉備地区連合老人クラブとの交流・研修により、相互の活動の活性化を図ると共に、高齢者の閉じこもりを少しでもなくし、いつまでも元気で共生を図れるようにしたい。

「例えば」

- 学童の交通・安全パトロール、健全な社会生活への支援、学童の社会科（1年生・3年生・5年生）の講師（小学校より要請）。
- 独居高齢者（80才以上）へ手作り弁当・手作りお菓子を宅配・慰問。
- 社会奉仕活動（環境美化）、町内会地域道路や町内会守護神社の清掃。
- グループホームや老人介護施設に銭太鼓同好会・民謡同好会が慰安・訪問。
- 高齢者いきいきサロン、毎月第3月曜日、延友公民館を貸切、実施。
- 健康増進の為にグラウンドゴルフ・銭太鼓・盆踊り研修・指導。
- 老人教養講座の為に春・秋日帰り研修、囲碁、将棋、パソコン、手芸他。

今回、大同生命厚生事業団の「シニアボランティア活動助成金」を頂きまして、誠に有難う御座います。会員と共に喜び感謝しています。ますます有意義に活用させていただきます。

② 活動概要

- 学童交通安全見守隊 毎月2回、2箇所登下校時に実施。
- 学童の社会科の講師（1年生・3年生・5年生）、（小学校より要請あり）
1年生はお手玉、こま回し。3年生は竹馬造り、昔の話。5年生はおかざり造り。
- 独居高齢者（80才以上）へ手作り弁当、手作りお菓子を宅配・慰問。
- 環境美化・社会奉仕活動の為、奉仕の日を設定し、毎月地区別の担当制にして、町内地域・道路のゴミ拾い、町内守護神社境内の清掃をします。
高齢者のいきがいと他人に喜んでもらえる地域づくりを目指しています。
- 高齢者いきいきサロン 毎月第3月曜日に延友公民館を貸切実施。
年間の総参加者は約450名と年間約150名のボランティアの方が自主運営。
血圧測定、体重測定健康チェック、カラオケ、囲碁、将棋、健康麻雀、パソコン、手芸、民舞、おしゃべりを同時に行います。参加費1回100円を徴収、手作りのお菓子、ぜんざい、甘酒、コーヒーがいただけます。半年に1回ゲストを招き、講演や研修を開催しています。（警察署所属交通安全協会員漫談講師、腹話術講師、サンタクロース招待）
- 銭太鼓同好会は延友公民館で毎週1回練習をします。そしてグループホームや老人介護施設に銭太鼓同好会、民謡同好会が慰安訪問します。
- グラウンドゴルフ同好会（会員35名）は延友緑地公園で毎週3回練習をしています。そして町内会（老若問わず）に呼び掛けをしてバスを貸切って、記念大会も行っています。
- 若年高齢者（60才代）を中心に、リーダー研修、県市主催行事に参加し多様な価値観を持った高齢者にとって、魅力ある組織となる様研修しています。

③ 決算報告

収入	大同生命厚生事業団助成金	100,000
	自己資金	27,560
	合計	127,560
支出	血圧計2台、体重組成計、万歩計（測定器具）	52,560
	手作弁当、手作りお菓子、パック等消耗品	38,000
	交通安全講師、腹話術講師、サンタクロース謝礼	15,000
	ボランティア保険料、リーダー研修、県市主催行事参加費	15,000
	環境美化費（ほうき、くわ、ちりとり、他）	7,000
	合計	127,560



老若問わず呼び掛け記念大会



社会奉仕の日、ちょっと記念写真



開店日手作りののれん



警察署交通安全漫談講師を迎えて
(左側の若い女性)



いきいきサロン健康体操



いきいきサロン腹話術開演直前



学童の登下校見守り隊出動



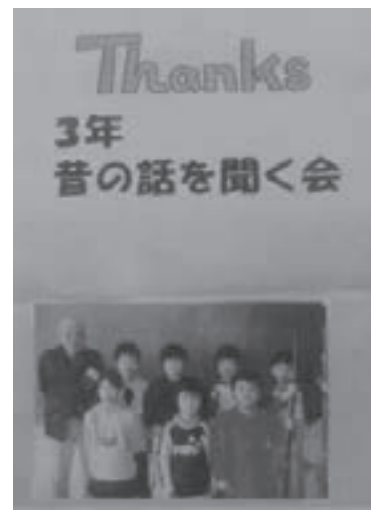
独居高齢者へ手作り弁当づくり



町内会子供「みこし」介護施設訪問



町内会子供「みこし」祭の交通安全のガード役支援



岡山市立吉備小学校 1年生はお手玉、こま回し 3年生は竹馬づくり、昔の話
5年生はおかざりづくり 生徒よりお礼の手紙あり