

7. 家族福祉相談室

東京カリタスの家

小林 倫子

① 活動のテーマ

社会の中で上手く生きて行けない人の為に居場所を提供する。

活動の目的

社会活動の中で、人間関係をうまく作る事が出来ず 孤立している人たちが毎週木曜日に東京カリタスの家 フリースペースに集って、皆で食事を作りそれらを共に食しそして時間を共有することで、生活のリズムを感じながら孤立感をほんのひと時でも忘れてもらう場所の提供をする。

そして その時間の中で お互いに支え合い いたわりあって生きていく力と希望の芽を獲得してもらう。

若い参加者には 人とのふれあい 接し方を学び 社会復帰への手がかりをみつけてもらう。

高齢の参加者には 単身生活の孤独感を少しでもやわらげて頂き心の中の寂しさを少しでも話せる場を提供し とともに寄り添う事を目的としております。

② 活動概要

	ひまわり1	ひまわり2	ひまわり3	さくら
10/12	遠足	体操	手作り蝋燭	麻婆茄子
11/12	トランプ	ラインナップ	クッキーハウス作り	豚汁
12/12	クリスマス準備	パーティー	焼き肉	チキンソテー
01/13	おせち料理	お鍋を囲む会	お誕生会	ちらし寿司
02/13	ぬりえ	体操	封筒作り	豚汁
03/13	お誕生会	ラインナップ	おはぎ作り	すき焼き
04/13	ビンゴゲーム	遠足	手作りウインナー	五目ご飯
05/13	手作りクッキー	新緑散策	ビビンバ作り	鰹たたき
06/13	絵手紙	椅子取りゲーム	菰饅頭作り	親子丼
07/13	七夕飾り付け	紙風船作り	映画	冷やし中華
08/13	室内ゲーム	ペタンクゲーム	スイカの会	キーマカレー

③ 決算報告

2012.10～2013.8 10ヶ月間 開所40回 延べ参加人数695名

収入 大同生命様助成金 100,000円
参加者会費 139,000円 合計 239,000円

支出

肉・魚 すき焼き 焼肉 ハヤシライスなど

牛肉使用 1回につき2kg 2,380円

紅茶豚 豚しゃぶ, 豚すき焼きなど

豚肉使用 1回につき4kg 4,400円

鶏塩麴煮 鶏雉焼き 唐揚げ 鶏ハムなど

鶏肉使用 1回につき4kg 3,900円

ハンバーグ ミートローフ ロールキャベツなど

ひき肉使用 1回につき3kg 2,640円

秋刀魚しょうが煮

秋刀魚30尾使用 3,000円

合計 81,700円

野菜 サラダ レタス トマト キュウリ タマネギ ジャガイモなど

煮物 大根 人参 ごぼう 本シメジ 里芋 レンコンなど

青菜 ほうれん草 小松菜 ブロッコリーなど

合計 125,450円

乾物 高野豆腐 切り干し大根 ヒジキなど 合計 19,920円

味噌汁 豆腐 揚げ 大根 キャベツ なす わかめ エノキダケなど

合計 21,800円

食材費合計 248,870円

赤字 ▼9,870円

お米はご寄付および ボランティア持ち寄り

調味料等不足原材料費用は 全てボランティアの負担でまかないました。

④ 活動結果

参加費が安くなったので 参加者が少し増えました。

食材費が補助されたおかげで メニューが広がり その結果参加者に簡単にできる品のレシピを教えていただけが それを実際に教え作る機会を与える事ができる様になりました。

今まで予算上 鶏肉または豚肉しか使えなかったのですが牛肉を使って 牛すき焼きをすることができ 料理の選択肢が増えました。

また 一人では作ることのできない手作りウインナー 大人数で食べた方が美味しい寄せ鍋など 参加者全員で力をあわせて作り ご馳走の楽しみを共有できることが年に一度でもできるようになりました。

食事の質の向上のお陰で 和やかな会話が增え明るい雰囲気は自然に広がりました。

その結果 利用者の多くが 自分の抱えている問題 孤独感や将来に対する不安を気軽に話せる様になったと想われます。

それに伴って ボランティアも 今まで以上に料理の質 相談者対しての接し方に変化が見られました。これは嬉しい誤算です。

ご寄付のおかげで より深く相談に取り組み易くなり 会全体のレベル向上に繋がりました。

会の世話人として 会参加者に替わり大同生命様に衷心より御礼申し上げます。

また 授与式のごときにご紹介頂いた 東大和市レクリエーション協会の飯坂様が2回も訪れてくださり ラインナップを楽しくお教え頂きました事をご報告させていただきます。

