

27. 健康歌体操と伝承おもちゃ作りで 更なる地域福祉に貢献

グループ名 シルバーアドバイザー高槻
代表者名 島貫清司

1. 活動の目的

平成 12 年より活動してきた健康歌体操と伝承おもちゃ作りのノウハウを生かし、高槻市社会福祉協議会や各種 NPO 団体、ボランティア団体と協働し健康福祉施設や幼稚園、小学校などで活動してきた。特に健康歌体操については、今までは会員自身の健康の為や会員達だけで各種健康福祉施設へ出前・訪問活動をして来た。今年度からは、高槻市社会福祉協議会のご協力を頂き、私達会員が中心となって一般市民にも呼び掛け、更に継続的に充実した活動が出来るように、市民と一緒に研修会や発表会を企画実施した。

1.1. 市民の為の健康歌体操研修会開催

1.2. 市民の為の親子手づくり工作教室の開催

2. 活動概要

2.1. 健康歌体操

2.1.1. 市民の為の健康歌体操研修会開催

「寝たきりに ならない させない つくらない」を合言葉に、今回初めて高槻市社会福祉協議会共催にて平成 24 年 8 月 2 日（木）、9 月 6 日（木）、10 月 10 日（木）の 3 回に分けて開催をするべく企画・準備をした。

(1) 新しい歌体操の研修習得：研修習得のためにシルバーアドバイザー本部へ出向き、帰ってから皆で練習。

(2) 練習曲の選定と CD の準備：唱歌、演歌など 80 曲をカセットテープから CD 化。

(3) 市民への広報活動：2 か月前から「社協だより」やブログ等で PR。

(4) 初日 8 月 2 日は 38 名の市民参加があった。（大成功）

2.1.2. 健康福祉施設への定期出前・訪問活動の継続ほか

(1) 毎月定期的にデイサービスや老人福祉施設 8 か所へ出前・訪問し、マジック等も交えて入所者や通所者の皆さんと一緒に健康歌体操で出演している。

(2) 高槻市の計画する「健康フェア」、「公民館文化祭」等にも出前・訪問出演活動をした。

2.2. 伝承おもちゃ作り

2.2.1. 市民の為の親子手づくり工作教室開催

平成 20 年より高槻市社会福祉協議会共催にて夏休みに、親子手づくり工作教室を開催し今回で第 5 回目となる。大変評判が良く募集開始日当日に定員満了となる。

(1) 新しい 5 種類の工作品を設計し材料調達、指導員の育成等準備をした。

(2) 8月17日(金)に開催し50組の親子が参加した。(大成功)

2.2.2. 各種イベントに出前参加活動

- (1) 市内保育所、幼稚園、小学校を訪問しおもちゃ作りの実演をする。
- (2) 高槻市主催のイベントに参加し実演をする。
- (3) 健康福祉施設のイベントに参加し実演をする。

★シルバーアドバイザー高槻ブログ <http://takatukiblog.blog112.fc2.com/> をご参照ください。

3. 主な活動状況(平成23年9月1日～平成24年9月30日)

健康歌体操			伝承おもちゃ作り		
月日	活動内容	人員	月日	活動内容	人員
4/12	新しい歌体操学習会に参加	2	6/12	新しいおもちゃ学習会に参加	2
5/10	同上	2	8/5	同上	2
6/14	同上	2			
7/12	同上	2			
8/9	同上	2			
			9/4	高槻市健康フェア2011 実演	4
			10/16	高槻市緑化フェア実演	15
9/4	高槻市健康フェア2011に出演	15	11/28	ヨハネ学園子ども祭り実演	16
12/4	高槻市芥川公民館祭に出演	12	4/14	山崎水上隣保館祭り実演	6
1/23	高齢者大学高槻同窓会に出演	10	4/15	同上	7
8/2	市民の為の歌体操研修会(1)	56	8/2,3	高槻市平和展2012 実演	10
9/2	高槻市健康フェア2012に出演	14	8/17	市民向け親子工作教室開催	58
9/6	市民の為の歌体操研修会(2)	48	9/2	高槻市健康フェア2012 実演	4
6/7	市民歌体操研修会の為準備会	18	8/9	市民向け親子工作教室準備会	26
6/18	同上	16	8/11	同上	28
7/5	同上	17			
7/16	同上	18			
毎月	健康福祉施設への出前・訪問 市内7か所	延べ 273	適宜	上記以外に保育所、幼稚園、小 学校、施設等16か所訪問実演	延べ 107

★「市民の為の歌体操研修会」は10月以降も毎月第1木曜日に開催予定。

4. 決算報告書（経費使途明細）

（単位：円）

収入	大同生命厚生事業助成金	60,000
支出	(1) 健康歌体操関連 小計	73,960
	カセットテープ CD化 CD-R(50枚入り)1缶	1,380
	製作費 CD1枚15曲 @500×5枚	2,500
	練習準備会会場費 @3,660×4回	14,640
	@2,720×2回	5,440
	体操服購入補助 @1,600×15着	24,000
	出演交通費補助 @500×4回×13人	26,000
	(2) 伝承おもちゃ作り関連 小計	78,164
	おもちゃ作り製作費（材料、工具） 1式	29,358
	（ゴムバンド、レザーパンチ、テープ、定規、両面テープ、色画用紙、紙コップ、厚紙コップ、折り紙、安全ピン、リボンセット、情報カード、マーカー）	
	工作マニュアル集製作費（80冊） 1式	17,306
	（パソコンインク、A3コピー用紙、表紙、カラー印刷、バインダーファイル）	
	実演交通費補助 @500×7回×9人	31,500
	合計	152,142

★支出オーバー分は、シルバーアドバイザー高槻の会計にて処理する。

5. 活動状況写真



健康フェア歌体操出演者



市民向け親子工作教室



市民の為の歌体操研修会



緑化フェアおもちゃ作り実演