

12. 外出介助・地域交流サロンの開所

～高齢者に安心・安全・楽しい生活を～

グループ名 NPO法人サポネット共働

代表者 宮崎昭子

①活動の目的

共働きを続けていく上で、夏休みの子どもや、高齢な親の暮らしは心配であり、特に私たちの地域は公共交通機関が発達していないため、車を運転できない高齢者が病院や買い物に行くことが困難です。また一人暮らし高齢者の引きこもりも心配されるので、高齢者や障害者・こども誰でもが交流できる、いつでも来ることが出来る居場所の提供を目的にサロンを開所しています。

②活動概要

共働き支援 ・地域的に農村地区で子どもを見てくれるお年寄りが多、子育て支援はあまり必要性がなく高齢者支援が殆どになった。

高齢者支援 ・病院の通院支援、買い物支援等を会員制で実施
利用会員 6人 月1～2回程度 サポーター 5人
今年度のサポート回数は合計 123回実施
・交流サロンの開所
月・水・木の週3日間 午前10時～13時開所
利用状況は別紙のとおり、開所日数 139日 来所者延べ 254人
実施内容については、毎月サロンのお知らせを発行。書道教室、小物作り、最近はパークゴルフやディスコンという新しいスポーツも取り入れて健康づくりにも取り組んでいる。



最近取り入れた
ディスコンを楽しむ

サロン「ちょこっと」利用状況

平成23年9月30日現在

月	利用人数		利用料	開所日数	来所者数 (延べ)	備 考
	利用人数	月払利用人数				
10月	利用人数	10人	3,000円	11日	20人	「絵手紙」「筆ペン教室」「手芸教室」「パークゴルフ」
	月払人数	0人	0円			
11月	利用人数	3人	900円	12日	12人	「筆ペン教室」「手芸教室」
	月払人数	0人	0円			
12月	利用人数	2人	600円	10日	9人	「筆ペン教室」
	月払人数	0人	0円			
1月	利用人数	18人	5,400円	9日	20人	「筆ペン教室」「手芸教室」「お楽しみ会」
	月払人数	0人	0円			
2月	利用人数	21人	6,300円	12日	30人	「筆ペン教室」「手芸教室」「お楽しみ会」「バーゲンセール」
	月払人数	1人	1,000円			
3月	利用人数	15人	4,500円	14日	22人	「筆ペン教室」「手芸教室」「お楽しみ会」「バーゲンセール」
	月払人数	1人	1,000円			
4月	利用人数	14人	4,200円	12日	22人	「筆ペン教室」「手芸教室3回」「バーゲンセール」
	月払人数	1人	1,000円			
5月	利用人数	6人	1,800円	11日	17人	「総会」「筆ペン教室」「パークゴルフ」「手芸教室2回」「お楽しみ会」
	月払人数	1人	1,000円			
6月	利用人数	33人	9,900円	14日	39人	「筆ペン教室」「手芸教室2回」「パークゴルフ」「加茂を歩こう」
	月払人数	1人	1,000円			
7月	利用人数	7人	2,100円	11日	24人	「筆ペン教室」「パークゴルフ」「手芸教室2回」
	月払人数	1人	1,000円			
8月	利用人数	10人	3,000円	11日	18人	「筆ペン教室」「ちぎり絵」「ディスプレイ」「パークゴルフ」「手芸教室」
	月払人数	1人	1,000円			
9月	利用人数	17人	5,100円	12日	21人	「筆ペン教室」「手芸教室」「お楽しみ会」「ディスプレイ」「パークゴルフ」
	月払人数	0人	0円			
運 営 月 (10月～9月) 12ヶ月		(163人)	利用料合計 53,800円	開所日数 合 計 139日	来 所 者 延 べ 人 数 254人	※来所者＝サロン利用者、サロン月会員、講師、行事運営会員など(当番会員を除く)



9月 サロン「ちょこっと」のお知らせ

サロンの場所 「萩野自動車工業」前の青い家 ☎ 090-4687-7482

開いている時間 月水木の10時～13時

※ 囲碁、将棋は常備しています。誘い合わせての利用は大歓迎です。
 ※行事に参加しなくてもサロンの利用はできます。サロン利用料は300円です。

9月行事予定 (平成23年度)

月	水	木	お知らせ
		1日 小物づくり(糸と針持参)	※パークゴルフ練習会 会費 300円 入場料はサロンが負担します。10時、現地集合です。雨天時はサロンで講義です。
5日 筆ペン自主練習・他	7日 歌と踊りを楽しもう	8日 “ちぎり絵”	
12日 筆ペン実用書道Ⅰ	14日 筆ペン実用書道Ⅱ	15日 抹茶を楽しもう	※ディスコン 会費 300円 運動できる服装、運動用内履き、タオル、お茶など持参。下村体育館に10時までに集合です。
19日 敬老の日でお休み	21日 筆ペン実用書道Ⅱ	22日 ディスコン (下村体育館)	
26日 筆ペン自主練習・他	28日 パークゴルフ練習会	29日 筆ペン自主練習・他	※小物づくり・ちぎり絵 材料はサロンで用意します。たくさんの参加を待っています。

ディスコンについて 前回とっても楽しめました!

8月来所者数 18人

ディスク(円盤)を投げて、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツですから、年齢、性別を問わず、初めての方でもベテランと対等に競技を楽しむことができます。

交通手段にお困りの方

10月3,4日 筆ペン自主練習 10月6日 小物づくり

交通手段にお困りの方は、サロンに来るスタッフが寄りますので、事前に気軽に連絡してください。
 ☎ 090-4687-7482

NPO法人サポネット共働

③決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金	100,000
	合計	100,000
支出	ガソリン代(高齢者付き添いに係るガソリン代)	18,600
	印刷費(行事予定チラシ印刷)	23,000
	消耗品費(文房具・諸用紙・コピー)	8,900
	講師謝礼(3000円×7回)	21,000
	通信運搬費(電話料・切手代)	11,000
	サロン実施材料費(色紙・食材費等)	13,500
	ボランティア保険料	5,040
	食料費(サロン用お茶お菓子)	10,500
	合計	111,540

④おわりに

サロンあれこれ

完成・未完成作品

ネクタイ1本でかわいいバッグ

(未完成品はこれから仕上げに入ります)

○月○日

今日は小物作りの日である。外はしんしん雪降り、中はわいわいガヤガヤ、その内に、そう広くない部屋が大きな笑の渦に包まれた。それもそのはず、裏と表とを背中合わせに縫い付けるところを背と背を縫ってしまったというのである。こういうお笑いには事欠かないのがこのサロンである。とにかく動くのは手より口だから・・・



今日は紳士物ネクタイ1本で小さなバッグを作った。1日で仕上げる人、私みたいに3回目(2月)に入ってしまう人、それぞれである。これもこのサロンの特徴であろうか。

さて次回の新たな挑戦は、<はぎれで作るお雛様> はぎれはサロンで準備します。2月中には出来ますよ！(可愛らしいお雛様 サロンの玄関に飾ってあります)

23. 3. 1号 抜粋