

## 69. 食べる事は生きる原点/食べ物づくりを通して食育を実践する

グループ名 一般社団法人 農・食・医同源研究センター  
 代表者 香川治子

### ① 活動の目的

子どもとその保護者を対象に、野菜・果物の収穫体験をする。収穫物を昼食に取り入れ、参加者全員で料理し、新鮮な味を楽しむ。そして、自分たちがいま口にしている野菜や果物は、日頃口にしている食べ物とどこが違うのかを一緒に考える。互いの感性も大切に、今日、家庭や社会で抱えている様々な「食・健康」の課題を解決する道を皆で探る。

### ② 活動概要

イ) 野菜・果物の栽培・収穫と料理教室          ロ) 食と健康に関する座学

日時：2018年11月23日～2019年4月6日、7月28日、8月18日（申請時と変更）

場所：当事務局（南区大須賀町20-10-1104）又は瀬野農園（広島市安芸区瀬野4丁目1279）

参加：延べ70名（大人59名、子ども11名）

11/23 大人9 子ども2、4/6 大人9 子ども5、7/28 大人19 子供2、8/18 大人22 子供2

### ③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金	100,000円
講座講師謝礼	11/23・4/6・7/28・8/18 4名×5,000円	20,000円
	交通費(広島往復)×4名×640円	2,560円
講座助手謝礼	11/23・4/6・7/28・8/18 8名×3000(交通費込み)	24,000円
光熱費	電気2,285円・プロパン代18,200円	20,485円
交通費	食材運搬・準備 ガソリン代1320km×10円	13,200円
	タクシー・駐車代	1,920円
印刷費用	インク代4,200円・用紙代400円(200枚) 作成依頼費用 4名×2000円	12,600円
その他	食事会の材料・珈琲他	13,921円
	合 計	108,686円

## 郷土料理教室

〔公益財団法人〕大同生命厚生事業団のシニアボランティア活動助成事業

今回は、食材に菊芋を使います。菊芋は「瀬野農園」で、農薬を使わず自然の力に添って育てられました。ご自分のレシピ発表・作品披露も大歓迎です。



菊芋は、「瀬野農園」で取り上げられています

広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です。当日「いきいき活動ポイント平報」をお持ちください。

日時：7月19日（土）10時～13時

場所：農・食・医科医研センター事務局  
（広島市南区大須賀町 20-10-1104）

参加費：500円

問合せ・申し込み：農・食・医科医研センター事務局  
メール：info@ni-dougen.net（山下）  
URL：http://www.ni-dougen.net

## 野草摘みと食事会

〔公益財団法人〕大同生命厚生事業団のシニアボランティア活動助成事業

春の野に出て食べられる野草を見つけ、それを取り入れててんぷらやみそ汁を作りましょう。あなたのレシピ披露も大歓迎です。



広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です。「いきいき活動ポイント平報」をお持ちください。

日時：4月8日（土）10時～14時

場所：瀬野農園  
（広島市安芸区瀬野 4丁目 1279）

参加費：大人 1000円 子供 500円  
野草摘み指導：夏朝井 誠氏（NPO もりメイト倶楽部）

問合せ・申し込み：農・食・医科医研センター事務局  
メール：info@ni-dougen.net  
電話：082-258-1061または080-7989-5304（山下）  
URL：http://www.ni-dougen.net

〔公益財団法人〕大同生命厚生事業団シニアボランティア活動助成事業

## 桃狩り&ピザ食事会

手作りピザに  
自家トマトソース  
半盛りまで頂く



ほろたてり桃のデザート  
も盛り付けます

日時：7月28日（日）11時～14時  
場所：瀬野農園（安芸区瀬野 4-1279）  
参加費：大人 1500円 子供 800円

瀬野農園の果物は、農薬・化学肥料を極力抑え自然の力に添って育てられています。夏の果物がびんごん成長しています。お楽しみもぜひお楽しみに！

※お申し込み・問い合わせ

一般社団法人 農・食・医科医研センター  
E-mail: info@ni-dougen.net  
または 080-7989-5304（山下）

瀬野農園の果物は、農薬・化学肥料を極力抑え自然の力に添って育てられています。



〔公益財団法人〕大同生命厚生事業団シニアボランティア活動助成事業

## ぶどう狩り&ピザ食事会

手作りピザに  
自家トマトソース  
半盛りまで頂く



ほろたてりぶどうのデザート  
も盛り付けます

日時：8月18日（日）11時～14時  
場所：瀬野農園（安芸区瀬野 4-1279）  
参加費：大人 1500円 子供 800円

瀬野農園の果物は、農薬・化学肥料を極力抑え自然の力に添って育てられています。夏の果物がびんごん成長しています。お楽しみもぜひお楽しみに！

※お申し込み・問い合わせ

一般社団法人 農・食・医科医研センター  
E-mail: info@ni-dougen.net  
または 080-7989-5304（山下）

瀬野農園の果物は、農薬・化学肥料を極力抑え自然の力に添って育てられています。





活動風景

