

62. 高齢者福祉に関するボランティア活動「心と体の癒し」

グループ名 大阪府ビューティーケア赤十字奉仕団
代表者 藤本 恵美子

① 活動の目的

ビューティーケア活動を行うすべてのボランティアが、理念である人々の苦痛を予防、軽減するために結束し、活動方針を共有すると共に、技術等を一定の水準に保ち、相互の活動の向上に資することを目的とする。

② 活動概要

ボランティア活動

「活動動機」

(なでる、さする、つつむ)といった、触れる効用、手の温もりを伝えるため勉強会を行い、手技のトレーニングをしている。実践する中で高齢者の方々にたくさんの笑顔をいただき、ボランティアとしても共に喜びを共有することができます。

「活動内容」

現在、高齢者施設（介護付有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、デイサービス）と整肢学園等19ヶ所を訪問し、月1回手と顔のケアをして、軽なお化粧をする活動をしています。

ビューティーケア活動は、手と手の温もりを通して、心と心を結ぶタッチケアです。ケアされることにより得られるものは、体の安らぎだけではありません。人と人が関わりあっている喜びにより、精神面での健康にも影響を与えることを実感しています。

☆講習会（年1回）

☆勉強会（毎月各1回） 日赤会館、ラポール枚方

☆赤十字ボランティアフェスティバル（年1回、10月）

☆インストラクター養成勉強会及び認定講習会（第3期）

③ 決算報告書

収入	大同生命厚生事業団助成金	100,000円
支出	・インストラクター勉強会（4日） 指導者15名×500円	7,500円
	・インストラクター認定講習会（2日） 指導者 34名×500円 ケア用化粧品代 12,630円 郵送料 2,364円 備品 2,106円	34,100円
	・赤十字ボランティアフェスタ 活動補助金 40名×500円 実行委員会 4名×500円 タオルクリーニング代 241×21円 備品消耗費 4,585円	31,646円
	・大阪赤十字大会 4名×500円	2,000円
	・CDラジカセ購入（勉強会、講習会使用）	8,078円
	・タオル（白）購入（イベント、講習会使用） @135×120枚 @162×3枚	16,686円
	合 計	100,010円

