

16. 精神障がい者への理解と、寄り添いながら見守る一人となる

グループ名 ビオラの会

代表者 竹之内厚子

① 活動の目的

精神障がい者関連施設へ訪問し一緒に活動することを通して傾聴、見守りをする
家族以外の我々と関わることで関係性を築けることで少しでも心の開放ができる事を
期待している

「陽だまり」を開催することで、施設を越えた彼らの横のつながり、仲間作りも
出来、社会参加に踏み出す一歩となればよい

② 活動概要

「陽だまり」精神障害者との交流会（ビオラの会主催）

(1) 日 時：30年10月8日(祝・月)

(2) 参加者：メンバー18人 会員12人

(3) 会場：野田市南部梅郷公民館

午前中はカレー作り、散歩、会場作りとグループに分かれて準備を
進める。昼食後は全員で室内ゲーム、フリートークと交流を終える。

③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金	50,000円
支 出		
	食材費	35,240円
	事務用品	7,859円
	雑費	7,933円
	保険費	840円
	合 計	51,872円

12回「陽だまり」の内容について

12回目となった「陽だまり」ですが、今回は精神障がい者（以下メンバー）

18名の参加があり、メンバーと会員そしてメンバー間の交流と、とても有意義な一日をすごしました。

特に今回は補助金を頂けたことで、豪華なカツカレーをメニューにすることもできて若いメンバーには大変好評で盛り上がりました。

毎年この「陽だまり」を心待ちにしているメンバーもたくさんいる中で今年はゲームを計画、実施してくれたグループもいて若い力にとっても感謝する交流会となりました。

以下、終了後のアンケートの一部を報告します。

①食事について良かったものは何ですか

カツカレー 11名 サラダ 4名 今川焼 5名 全部 2名

②調理に参加した感想

楽しかった

指示をくれたのでやりやすかった

料理が大好きなのですごく楽しかった

③午後のプログラムで良かったことは何ですか

散歩が思ったより長く良い運動になった

音楽が古い

④全体について

食事のメニューを来年は変えてほしい

次にトランプ、椅子取りゲーム、バレーボールなどしたい

みんなで野菜とりとか外で畑とかしたい

レクの賞品があればいい、安くても手作りでもなくても。

美味しい料理と楽しい一日をありがとうございました。

食材費		35,240円
とんかつ	350円×35枚	13,230円
今川焼	100円×40ヶ	4,000円
ほうじ茶など		1,096円
米、肉、野菜		16,914円
事務用品		7,859円
インク代		1,144円
コピー用紙		511円
コピー代		350円
印刷費		50円
ポスター用マジック		5,804円
雑費		7,933円
手指消毒剤		1,995円
ゴミ袋		1,250円
カレー皿		2,688円
お礼		2,000円
保険費		840円
行事保険	28円×30名	840円

