

13. 知的障がい者や高齢者への体操指導、 楽しさと健康寿命の向上

グループ名 NPO法人 ワンツーはあと
代表者 前田 八重子

① 活動の目的

1. 知的障がい者と親子体操は親同士の仲間づくりと楽しくカラダを動かし、心身の健康確保を目指す。
2. 高齢者要支援1・2を対象に体操指導と居場所づくり。
運動習慣の場を提供し、お茶会によるコミュニケーションをはかる。

② 活動概要

1. 知的障がい者親子体操教室（川越市内・市外）3ヶ所 月1回
2. 高齢者の介護予防運動教室（(株)ウェルシア 中台元町店、岸町店）月1回
3. 赤い羽根街頭募金参加
知的障がいの皆さんが社会福祉行事に参加し、サポートしていく。
4. 障がい者週間（12月）ふれあいフェスティバルにてダンス発表
5. ふれあい福祉まつり（5月）高齢者と知的障がい者の交流として一緒にダンスを踊る。及びバザー活動。

③ 決算報告書

収 入	大同生命厚生事業団助成金	100,000円
支 出	<高齢者の体操教室での従事者交通費>	
	ウェルシア 中台元町店 ¥500×3人×10ヶ月	15,000円
	岸町店 ¥500×2人×10ヶ月	10,000円
	市民センター介護予防運動 ¥500×2人×6ヶ月	6,000円
	オアシス デイサービス ¥500×3人×6ヶ月	9,000円
	<知的障がい者体操教室での従事者交通費>	
	川越市社協内 ¥500×5人×12ヶ月	30,000円
	狭山 (市外) ¥1,000×2人×12ヶ月	24,000円
	東松山 (市外) ¥1,000×2人×12ヶ月	24,000円
	発表会衣装 ¥1,500×20人	30,000円
	¥500×20人	10,000円
	ふれあい祭り テント代	4,400円
	写真代	936円
	芝生広場代	1,050円
	Xマス会 おかし	3,021円
	Xマス会 髪飾り	2,084円
	合 計	169,491円



