

14. 親父パーティーと一緒に公園を変える。

NICE！藤井寺バンド 代表 吉井國郎

活動の目的と概要

私が住んでいます藤井寺市では、“認知症にやさしい町づくり”への取り組みを進めています。その合言葉がNICE！藤井寺です。

(N)認知症になっても(I)いきいき暮らせる(C)町て(E)ええやん。認知症になってもかめへんかめへん。皆で助け合って元気に暮らしていこうやないか。そんな町をつくっていこうという取り組みです。私たちNICE！藤井寺バンドは、その取り組みをサポートする音楽集団です。みんなが口ずさめる歌、日本の季節や風物情景が目に浮かぶような童謡、唱歌を主に、市内の数か所の老人施設で定期演奏をしております。同時に、市内の公園での音楽ライブもやっているんです。野外で音楽をするのは、こんなに楽しいものかと、演奏者も参加者はみんな感動しています。

藤井寺市役所、社会福祉協議会、保健所の三者が、認知症についての理解を市民にひろめ、地域力で支えていく街づくりをすすめる事業を行う中で、団塊の世代の親父達の力(親父パーティー)をあつめて、認知症患者や家族と楽しく半日を過ごそうというデイキャンプが計画されました。私たちNICE！藤井寺バンドはその中から誕生しました。初めてのデイキャンプ(平成20年03月23日 賀光寮にて：日帰りアウトドア、一緒に歌おう！もりもり食べよう！楽しい仲間と手をつなごう！)のレクレーション班として参加。3時間歌い続けました。)が思った以上に楽しく取り組めたことに自信をもち、親父パーティーはその後も市内の公園イベントを計画し「公園を楽しいものに変えていこう」と取り組んでいます。私たちNICE！藤井寺バンドも親父パーティーと一緒に活動しています。

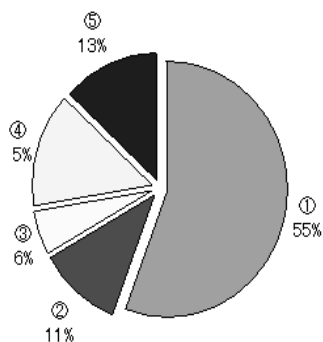
NICE！藤井寺。認知症を隠さない、閉じ込めない、の態度が“認知症になっても生き生き暮らせる町てええやん”の合言葉に含まれています。私たちNICE！藤井寺バンドが公園で音楽をやっているところへ、車いすでやってきた方が「わて認知症言われましてん。でも歌好きですな。一緒に歌わしとくなれ。」後ろで車いすを押しておられた奥さんが「うちの父ちゃん認知症ですな。すんまへんけど、私買い物に行ってきますのでしばらくうちの人見て下さい。」演奏していた私たちが、「いいですよ。2時間ばかりここで音楽やってます。ご主人と一緒に歌ってますよって、ゆっくり行ってきてください。」こんな情景がNICE！藤井寺の一つの姿だと思えます。

市内には都市公園、児童公園、緑地帯、含めて89か所あります。立派な箱ものですが、さびしい感じがします。ときどき公園で、ギターや尺八や、ハモニカや、フルートや三味線や、お琴やそんな音楽が聞こえてきたら公園が楽しいところになると思います。特別なイベントとしてでなく、毎日どこかの公園で歌や楽器演奏が行われたり、楽しい催しが行われればいいなあと思っています。NICE！藤井寺バンドは仲間を増やし、市内の公園での

活動を増やしていきたいと思っています。

特記、「親父パーティーが地域を変える！～認知症地域資源ネットワーク『NICE!藤井寺』の構築～」が、「認知症でもだいじょうぶ」町づくりキャンペーンの町づくり 2008 モデルに選ばれました。

20年度の活動 「みんなで歌おう」演奏活動 出演回数 54



老人福祉センターおよび介護施設(松水苑、みささぎ会、津堂ホール、可児デイサービス)	N I C E ! 藤井寺事業関係, 親父パーティー公園ライブ、講習会、講演会	各地区活動 町会、老人会、福祉委員会主催の催し	社協・ボラ連関係集会	その他
30	6	3	8	7

- 平成 20 年 04 月 25 日 第 3 回：松水苑ライブ
- 平成 20 年 04 月 28 日 第 1 回：シュラホール・ガーデン・ライブ
- 平成 20 年 04 月 29 日 葛井寺で開催された藤まつりイベント
- 平成 20 年 05 月 14 日 第 2 回：シュラホール・ガーデン・ライブ
- 平成 20 年 05 月 26 日 第 3 回：シュラホール・ガーデン・ライブ
- 平成 20 年 05 月 28 日 平成 20 年度藤井寺市ボランティア連絡会総会・「みんなで歌おう！」に出演しました
- 平成 20 年 05 月 30 日 第 4 回：松水苑ライブ
- 平成 20 年 06 月 05 日 “歌ってあそぼう” in さくら公園
(雨天のため、藤ヶ丘西会館にて実施しました)
- 平成 20 年 06 月 17 日 藤井寺市ボランティア連絡会加入グループ六星会の茶話会に六星バンドのサポートとして参加させていただきました。
- 平成 20 年 06 月 19 日 可児医院デイケアハウス・ライブ(月組ユニットで参加)
- 平成 20 年 06 月 23 日 第 3 回：みささぎ会藤井寺特別養護老人ホーム・ライブ

- 平成 20 年 06 月 28 日 第 5 回：松水苑ライブ
- 平成 20 年 07 月 09 日 みささぎ会お誕生日会・ライブ
- 平成 20 年 07 月 23 日 なつかし童謡コンサート & 認知症サポーター養成講座
(どうみょうじ高殿苑)
- 平成 20 年 07 月 26 日 第 6 回：松水苑ライブ
- 平成 20 年 07 月 28 日 第 4 回：みささぎ会藤井寺特別養護老人ホーム・ライブ
- 平成 20 年 07 月 30 日 “歌ってあそぼう” in 道明寺住宅
- 平成 20 年 08 月 08 日 第 2 回：可児医院デイケアハウス・ライブ
- 平成 20 年 08 月 29 日 第 5 回：みささぎ会藤井寺特別養護老人ホーム
- 平成 20 年 09 月 06 日 第 7 回：松水苑ライブ
- 平成 20 年 09 月 14 日 お疲れサマーソニック (山添村：藤井寺市立自然野外センター)
- 平成 20 年 09 月 17 日 ボランティア連絡会見学会に参加
- 平成 20 年 09 月 19 日 第 6 回：みささぎ会藤井寺特別養護老人ホーム
- 平成 20 年 09 月 25 日 歌ってあそぼう！ in 小山西住宅
- 平成 20 年 10 月 03 日 第 7 回：みささぎ会藤井寺特別養護老人ホーム
- 平成 20 年 10 月 08 日 大阪府市町村ボランティア連絡会河南ブロック交流会にて
秋の曲を中心とした Welcome 曲を演奏しました。
- 平成 20 年 10 月 18 日 松水苑ライブ NICE! 藤井寺バンドがやってくるワァワァワァ
- 平成 20 年 10 月 25 日 認知症フォーラム (パープルホール)
- 平成 20 年 11 月 07 日 第 8 回：みささぎ会藤井寺特別養護老人ホーム
- 平成 20 年 11 月 09 日 第 13 回健康ふくしまつり
- 平成 20 年 11 月 14 日 つどうホールライブ
- 平成 20 年 11 月 15 日 日帰りアウトドアイベント「まほらしろやま」
(シニア・キャンプ)
- 平成 20 年 11 月 22 日 第 8 回みんなで歌おう一緒に歌おう会 (松水苑)
- 平成 20 年 11 月 24 日 藤ヶ丘西会館ライブ
- 平成 20 年 11 月 27 日 小山会館ライブ (藤井寺市)
- 平成 20 年 11 月 30 日 沢田会館ライブ (藤井寺市)
- 平成 20 年 12 月 05 日 第 9 回：みささぎ会藤井寺特別養護老人ホーム
みんなで歌おう一緒に歌おう会
- 平成 20 年 12 月 12 日 松原市医師会医療介護センター
介護予防事業・家族介護教室 (すこやか教室)

以下省略

NICE！藤井寺バンドのホームページに活動履歴を載せています。
(<http://www.tamaki-system.com/nice/index.htm>)

NICE！藤井寺バンド概要

ギター 2名（50～60代 2名） 尺八（70代 2名）

エレキギター、ボンゴ、ウクレレ（60代 1名）

マンドリン（50代 1名）、ウクレレ（60代 5名） ボーカル（60代 5名）

大同生命厚生事業部助成金の使途

野外ライブ、及び大規模集会場で使用する音響装置（PA機材+マイク3本）及び打楽器（ボンゴ）、演奏練習備品（レコーダ、クリエータ、メトロノーム、SDカード）を購入いたしました。

下記のイベントにて使用しました。

平成 20 年 11 月 09 日 第 13 回健康ふくしまつり

平成 20 年 11 月 15 日 日帰りアウトドアイベント「まほらしろやま」
（シニア・キャンプ）

平成 21 年 03 月 28 日 藤井寺・ミュージック・フェスティバル【FMF2009】

決算報告書

収入	
大同生命厚生事業部助成金	170,000円
支出	
音響装置（PA機材）	121,481円
マイクスタンド	3,820円
ボンゴ	13,600円
メトロノーム	3,307円
レコーダー	22,000円
クリエーター	6,980円
SDカード	500円
合計	171,688円



以上