

## 9. 小地域における一人暮らしや在宅高齢者の居場所づくり、ふれあいサロンづくり

グループ名 芦ノ山ふれあいサロン

代表者 片山ひろ子

### ① 活動の目的

地域の中で誰かと話したくても話す機会のない高齢者が増えてきています。

この方々は、「家に閉じこもりがち」となり、地域で孤立しているため問題が見えにくく、発見された時には適切な対応ができない場合もあります。

こうした問題を解決するため、地域の仲間づくりを進めることなどを目的に「小さなふれあいの場」をつくり、心の交流をすることにより地域のつながりを取り戻し、社会参加ができるようにします。

住み慣れた地域で、高齢期を安心安全に、自分らしく、地域住民と共に楽しくふれあい、自立した生活を少しでも長く続けていきたい。この切なる高齢者の要望・希望を実現していくためにも、介護を要しない高齢者を中心に、バスに乗ることもなく、送迎なしでも参加できる、自宅近くにサロンをつくります。

老若男女が寄り添い、ふれあい、芦ノ山区の福祉の町づくりを目指していきたいと思えます。

### ② 活動の概要

#### ○活動の動機から立ち上げ

ここ芦ノ山区は、亀岡市の市街地から約7.4km離れ、峠を越えた山間部に拓けた湯の花温泉街と新興団地（湯の花ローズタウン・約80戸）からなっています。

蕨田野町の老人クラブに入会申込みをした団地の方が、「新住民は団地で別につくれ！」と古老に言われたとか。それきり、老人の自主活動は役員になる人がいなくて、10年以上経過しました。

当時50代であった片山が、古老の話に憤慨し、60代になったので奮起して、平成15年2月1日に準備会を立ち上げ、寒中の中、あちこち自治会役員や民生委員宅を回り、平成15年3月1日、第一回サロンを発足いたしました。

### ③ 活動の内容、実施方法

お茶を飲みながらのおしゃべり、語り合い、レクリエーション活動、手芸、ぬり絵、折り紙、切り絵、指編み又、健康体操、転倒予防元気体操など企画しています。

時には遠足と称して、地元の湯の花温泉の入浴、お食事会、お花見散策、お正月はカルタ大会で盛り上がります。講師をお招きして、いろんな教室も開きます。

サロンの利用料（参加費）は無料、外食は自己負担します。

時間は概ね3～4時間、実施は原則月一回開催。毎月第一土曜日と定例化しています。

ちなみに、毎年秋に行われる社会福祉法人亀岡市社会福祉協議会と市民福祉のつどい実行委員会主催の「市民福祉のつどい」に当サロンからサロンコーナーを提言・提案して、サロン作品展示コーナーに利用者の手芸作品を出展しています。本年度3回目の出展となりました。

### ④ 活動の地域・場所

対象は、芦ノ山区の住民で老若男女。出入り自由です。

会場は、湯の花ローズタウン内の児童公園にある芦ノ山自治会集会所を使用。

トイレなし、湯茶設備（流し、水道など）なしで、屋根はあるが天井がないため、山の枯れ葉、松葉などが入り込み事前の清掃が必要です。8畳のプレハブ造りです。

### ⑤ 利用者の参加状況

現在14名が利用されているが、常時参加は圧倒的に女性が多く、男性は、湯の花温泉へ遠出する時のみ参加の状況です。

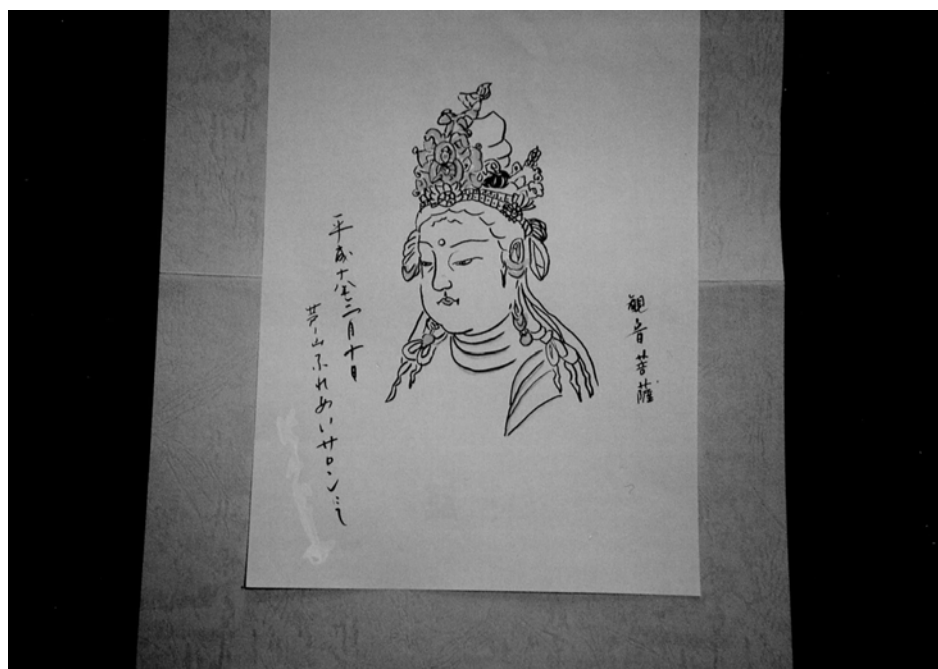
高齢のため、入院される方もあり、約10名参加を見込んでいます。

80歳代—7名、70歳代—4名、60歳代—2名、20歳代—1名

元気で口も達者だが、腰が少し曲がっているため長距離（旅館街まで）歩けない方—3名

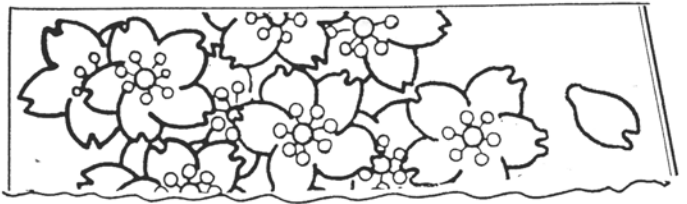
⑥ 決算報告書

■収入	(単位：円)
大同生命厚生事業団助成金	140,000
■支出	
食品材料費（食事会）	23,750
手芸材料費（毛糸、彩華千代紙、千羽鶴紙、お花紙など）	3,084
遠足、地元温泉の入浴回数券、食事つき（自己負担あり）	27,000
ぬり絵用彩色具費（クーピーペンシル、クレパス、色鉛筆）	2,446
会議費（茶葉、菓子、コーヒー、ミルク、果物、砂糖代）	18,500
通信連絡費（チラシ作成、コピー代、FAX用紙ほか）	5,900
備品購入（タイガー電気魔法瓶、ホットプレート3枚セット、ボアスリッパ10足、ハンディクリーナー）	26,470
文房具、消耗品費（スクールはさみ10ケ、ボンド大、ホッチキス、テープ、ペンほか）	5,500
講師謝礼（2回）	10,000
旅費交通費（京阪京都交通バス代）	11,200
書籍費（ぬり絵本、折り紙本ほか）	3,000
交流会費（クリスマスプレゼント（自己負担あり））	3,150
合計	140,000



“写仏” 芦ノ山ふれあいサロン

芦山 里いき 4月  
ふれあいサロン  
ご案内



満開(??)の桜の下で、楽しい**ゆび編み**(-玉ミスカ-7)  
を好きで毛糸で、自分のために大切な誰かのために  
編んでみませんか？

日時

4月5日(土)、雨天決行  
午後 2:00 ~ 3:30

場所

ローズタウン公園、集会所

参加費

無料(出入自由)

用意するもの

お座布団、毛糸(太め)1玉、

毛糸のない方は、こちらで用意します。  
毛糸代(1玉)100円は、ご負担下さい。  
毛糸の色は、春らしい色にしましょうか？  
念のために... 編み針はいりません。



次回のサロンは、

5月2日(金)です。

PM 2:00 ~ 3:30.

° 皆さんのやりたいこと、みんなに  
教えたいこと、又みんなに  
出掛けたいことなど、活動の  
ご希望をお寄せ下さい。芦山

「ゆび編み」は、つまんだり引張たり、  
指を曲げたりそらしたり、よく指を  
動かしますから、脳の活性化にも  
なるのでは無いでしょうか。

リハビリに「ゆび編み」を取り入れる  
施設もあります。

(問い合わせ先)  
連絡先

芦山ひろ子

ロスカン  
町内会3班

TEL & FAX  
(23) 3677

夜・留守録  
ほか、